

L'école des parents n°625  
a consacré son dossier aux dangers  
de la surexposition aux écrans des tout-petits.  
De nombreux experts – médecins, psychologues,  
anthropologues, philosophes – et acteurs  
de terrain y ont contribué, pour éclairer  
les parents et les professionnels.



#### BON DE COMMANDE

	QUANTITÉ	TARIFF	TOTAL
L'éduc'Écrans		70€ + 9€ de frais de port pour 1 an +2€ par an supplémentaire	
Extra		49€ + 9€ de frais de port pour 1 an +2€ par an supplémentaire	
Chef de parents		70€ + 9€ de frais de port pour 1 an +2€ par an supplémentaire	
L'école des parents n°625 dossier Écrans		9€ + 9€ de frais de port	

Je joins mon règlement par :  Chèque à l'ordre de la fédération  Mandat ou virement administratif

#### BULLETIN D'ABONNEMENT

**Oui** Je m'abonne par courrier en renvoyant  
ce coupon à l'école des parents  
180 bis, rue de Grenelle - 75007 Paris.  
Je joins mon règlement par :

Chèque à l'ordre de la fédération  
 Mandat ou virement administratif

- 1 an (4 numéros + 2 livres) au prix de 49€  
(Europe et DOM-TOM - 50€ - Autres pays : 58€)
- 2 ans (8 numéros + 4 livres) au prix de 92€  
(Europe et DOM-TOM - 106€ - Autres pays : 110€)

**Oui** Je m'abonne en ligne sur le site  
[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org) et je règle  
par CB ou par paypal (paiement sécurisé)

DATE & SIGNATURE :

N°

Nom

Prénom

Organisme

Adresse

CP  Ville

Tel.  Fax

E-mail

Comment souhaitez-vous le recevoir ?

Critique  DPE  
 Autre :



180 bis, rue de Grenelle - 75007 Paris  
Tél. : 01 47 55 62 26  
Fax : 01 47 53 62 36  
[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)



Pour accompagner nos enfants à grandir avec les écrans

## L'ÉDUC'ÉCRANS

LE NOUVEL OUTIL LUDIQUE DE MÉDIATION  
Pour prévenir les parents des dangers de la surexposition aux écrans

Outil original de médiation  
permettant de réfléchir entre parents  
à la place des écrans dans la famille  
avec de jeunes enfants (0-6 ans) :

- Quels usages en fait-on ?
- Quel est leur impact sur les enfants ?

Sans stigmatiser ni culpabiliser,  
mais en incitant à réfléchir, il est conçu  
comme un outil ludique (d'explicitation,  
représentations, préjugés, expériences,  
et destiné à être utilisé comme support  
à des débats dans le cadre d'animations  
d'ateliers, de groupes d'échanges,  
de Cafés des parents® ou de toute autre  
animation collective dans le champ de  
la parentalité.

La Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs (Fnepe)  
est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique qui coordonne  
un réseau d'associations (les EPE : Écoles des parents et des éducateurs)  
au service des parents, des jeunes, des familles et des professionnels,  
ce qui fait d'elle un acteur majeur du domaine de l'éducation et de la famille.

[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)

## LE BUT

Réfléchir entre parents à la place des écrans dans la famille pour faire face à ce véritable enjeu de santé publique.

- Quels usages en fait-on ?
- Quel est leur impact sur les enfants ?
- Quel exemple donnons-nous à nos enfants ?
- Peut-on mieux gérer les écrans au quotidien ?



## LES COMPOSANTS

- Un plateau,
- un dé,
- un sablier,
- des jetons,
- des cartes-questions sur 8 thèmes différents.



## LES THÈMES ABORDÉS

Apprentissages, autorité, relations, rythmes, santé, usages, autonomie, pile-mêle.

## LE DÉROULÉ

L'Éduc'Écrans propose des pistes de réflexion sous forme de questions auxquelles les participants répondent soit individuellement, soit dans le cadre d'un tour de table ou d'un face à face.

Argumentation et contre-argumentation, chacun-e est amené-e à s'exprimer, à réfléchir et le cas échéant, défendre une proposition opposée à ses propres idées.

## L'ANIMATEUR

L'animateur aide à la mise en discussion des différents thèmes abordés, veille au respect des étapes du jeu et garantit la prise de parole et l'écoute de chacun.

## UN KIT PÉDAGOGIQUE À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

Prendre conscience de nos aptitudes sensorielles, analyser nos usages, apprécier ce que nos environnements nous apportent pour bien grandir, tels sont les défis proposés aux enfants dans le kit pédagogique « Estimo »



Un jeu proposé par l'association Les petits citoyens, le Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs, la Croix-Rouge française et la Fondation Apprentis d'Auvergne.

Pour des groupes d'enfants de 32 participants maximum

Adapté aux 7 à 10 ans

Activités indépendantes les unes des autres



L'OUÏE

LE TOUCHER

LE GOÛT

L'ODORAT

LA VUE

## AUTRES OUTILS LUDIQUES DÉVELOPPÉS PAR LA FNEPE

### Chemins de Parents Des parents échangent et imaginent ensemble...

Cet outil original de médiation aide les parents à parler de leur conception de l'éducation, du rapport aux enfants et aux adolescents, de la vie de famille, des réponses éducatives...

Conçu comme un outil ludique d'explicitation (représentations, préjugés, expériences, faits) sur le thème de la parentalité, il peut être utilisé comme support à des débats approfondis et pertinents dans le cadre d'animations : groupes d'échanges, de paroles, cafés des parents ou toute autre animation collective.



Ce jeu se présente sous la forme : d'un plateau, de quilles de couleur, d'un dé, d'un sablier et de cartes-questions « liées » sur les bébés et les enfants, sur les adolescents et des questions pile-mêle.

