

Bonjour à toutes et tous,

Dernière ligne droite pour la fin d'année 2025 !

On ne lâche rien ...

L'EPE 45 continue à vous proposer un programme riche :

- 2 conférences :
 - orientation
 - impact des images inadaptées sur le jeune public
- 4 groupes de paroles pour les parents d'enfants avec DYS, TDAH ou en phobie scolaire, surdité (il reste quelques places)
- des ateliers pratico-pratiques pour vous soutenir dans votre parentalité
- des cafés des parents, des grands-parents, des papotes de mamans
- des actions parents/enfants avec la matinée jeux et le dessin zen pour créer du lien en famille
- 1 forum LECTURE pour TOUS en partenariat avec d'autres structures le samedi 15 novembre 2025 de 14h à 17h30 à l'Alliage à Olivet

Renseignements et inscriptions en cliquant sur chaque flyer dans la suite du mail ou sur notre site internet www.epe45.fr.

A bientôt !

ATELIER

SAVOIR ACCUEILLIR UN "NON" POUR OSER DEMANDER

**A COMBIEN DE CHOSES
AVEZ-VOUS DÉJÀ RENONCÉ
PAR PEUR DE DEMANDER ?**



**DEMANDER AVEC CONFIANCE
ET ACCUEILLIR LE "NON" AVEC
SOUPLESSE, ÇA S'APPREND !**

**ANIMÉ
PAR MAGALI ROZEC
FORMATRICE**

**MERCREDI 05 NOVEMBRE 2025
DE 20H À 22H30
MAISON DE LA PARENTALITÉ
À OLIVET**

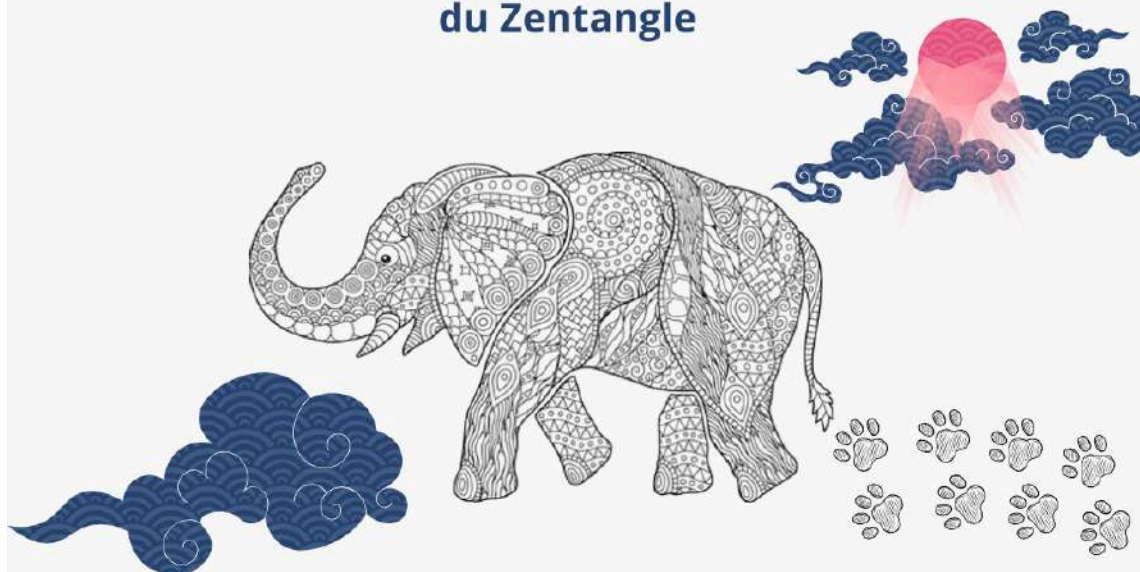
**SUR INSCRIPTION
SUR WWW.EPE45.FR**



LOIRET

Atelier DESSIN ZEN

Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +) essayer cet art fascinant et créatif a la fois inspiré du Zentangle



Samedi 08 novembre 2025

**Maison de la parentalité - Olivet
de 10h00 à 12h00**

Animé par une bénévole

**Gratuit sur inscription renseignements
et inscriptions : contact@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**

epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET



La papote des mamans !

jeudis 11/09, 25/09,
09/10, 13/11 et 11/12/2025

entrée libre à partir de 9h30 à 11h30
A la Maison de la parentalité d'Olivet

Gratuit



Animée par des bénévoles
(Auxiliaires de puériculture et accompagnantes périnatale)

Maison de la parentalité, au 504 av du Loiret à Olivet
Enfants bienvenus

Renseignements : contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45



Forum

Lecture pour tous tous à la lecture !

LIVRE LIEN
JEUX IMAGINAIRE
INCLUSION DYS
EVASION TDAH
LISEUSE LECTURE
ACCESSIBILITE



CONFERENCE

**Pourquoi et comment lire même
quand c'est difficile ?**

par Sophie HAMON

Docteur en science du langage, éditrice

Table ronde . Ateliers créatifs . Jeux
Lectures de contes . Exposants

Samedi 15 novembre 2025

de 14h à 17h30

L'Alliage - OLIVET

GRATUIT



ligne 1 direction Limère, arrêt Inox-alliage



Inscrivez-
vous !

Conférence et ateliers sur inscription - Buvette - Ouvert à tous



Forum Lecture pour tous tous à la lecture !

Samedi 15 novembre 2025
de 14h à 17h30

à l'Alliage
OLIVET



Conférence Pourquoi et comment lire, même quand c'est difficile ?
14h15/15h30

animée par Sophie Hamon, docteur en sciences du langage



Table-ronde sur la lecture et les troubles Dys
15h45/16h45

animée par Maria GUERIN, orthophoniste



Création Marque-Pages (parents/enfants +5 ans)
14h30/15h30 et 15h45/16h45

animée par des bénévoles de l'EPE 45



Lecture contée kamishibai (parents/enfants)
15h45/16h45

animée par la MJC



Escape Game

14h30/15h30 et 15h45/16h45

animé par les Amis de Volte Pages



Lecture de contes (parents/enfants)
14h30/15h30 pour les 6/8 ans
15h45/16h45 pour les 3/5 ans
animée par les Amis de Volte Pages

Inscrivez
-vous !



ou sur
www.epe45.fr



Les stands

Bibliothèque Le Temps retrouvé
EPE 45 - Volte Pages
Emmaüs Connect

Les éditeurs

Six citrons acides / 7 Pouces
La Poule qui pond - Tom pousse
La marmite à mots - Nathan

Groupe de pratique Communication Non Violente (CNV)

De 19h45 à 22h00 à la Maison de la Parentalité

*Animé par Nicolas HO, formateur certifié en CNV, formateur en
arts martinaux et théorie polyvagale*

24/09 et 19/11/2025

Prérequis : avoir participé au moins la formation CNV
module 1 " l'introduction à la CNV "

Participation libressur inscription



Renseignement : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45



CAFÉ DES PARENTS

"Et si je vivais pleinement mes émotions"

**Les 13/11 et 11/12/2025
de 20h00 à 22h00
à la Maison de la Parentalité**

Venez mieux comprendre l'univers des émotions :
Conseil, théorie, mise en pratique...

Participation libre

Sur inscription sur www.epe45.fr

renseignement : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45



*Rejoignez-nous, que vous
connaissiez la méthode
IMAGO... ou pas !*

**Groupes de pratique
IMAGO
en couple ou en solo**

**25/09 et
20/11/2025**

**"COMMUNIQUER SANS SE BLESSER"
avec la méthode relationnelle IMAGO**

animés par une thérapeute IMAGO

Lieu : Maison de la parentalité d'Olivet

Tarif : 5 euros par personne par date

Renseignements et inscriptions sur

www.epe45.fr / 06 41 57 12 55

Café des grands-parents



**Jouer avec ses petits-enfants :
astuces , souvenirs et
créativité**

jeudi 20 novembre 2025

14h - 16h

à Olivet

504 A av du Loiret

Maison de la Parentalité

**Venez partager
un moment convivial
animé par un
psychopraticien et une
bénévole**

GRATUIT

Renseignements et Inscriptions
contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45

epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

JEUX EN FAMILLE

Gratuit - Ouvert à tous
Enfants de 0 à 12 ans
Accompagnés
d'un adulte

Animé par
Sandrine Linger
Psychopédagogue
et des bénévoles



gratuit sans inscription

Samedis 4 oct - 22 nov et 6 dec
2025

DE 10H À 12H

MAISON DE LA PARENTALITÉ
504 AV DU LOIRET
À OLIVET

LE CAFÉ DES PARENTS SOLOS

LE 25/11 DE 20H À 22H

À LA MAISON DE LA PARENTALITÉ



Venez échanger sur votre parentalité solos !

Animé par un psychopraticien



GRATUIT SUR INSCRIPTION SUR LE SITE : www.epe45.fr

RENSEIGNEMENT : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45

Conférence **AVENIR-ORIENTATION**

**Quels sont les outils pour penser son avenir
et construire son parcours d'orientation?**



**Animée par LE CIO Orléans et la mission orientation de la
Région Centre-Val de Loire**

**En visio
25 novembre 2025
20h30 à 22h30**

L'impact des images inadaptées sur les jeunes



A l'ère du numérique qui est dans toutes
nos poches, comment comprendre ce que
cela signifie pour eux, les conséquences,
et bien les accompagner ?

Animée par 2 psychologues

Samedi 29/11/2025
de 10h30 à 12h30
Lieu à confirmer
ultérieurement

Sur inscription

www.epe45.fr

Infos

06 58 99 45 45

Participation libre

Ouvert à tous



Groupe d'échanges parents d'enfants sourds et malentendants

Pour mieux appréhender la
surdité de votre enfant, poser
vos questions, échanger, se
rencontrer ...

communication,
scolarité, amitiés,
socialisation
vie familiale ...



animé par une
éducatrice
spécialisée

**PLUS
D'INFOS**

sur inscription www.epe45.fr

**SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025
DE 10H30 À 12H
EN VISIO**

AVEC LE SOUTIEN DE

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

Pour
nous tous

SNCF

avec le soutien de
Olivet

REAAP
du Loiret

REACTANT
Loiret
Café

Loiret
Loiret Département

**PLACE
POUR
TOUS**

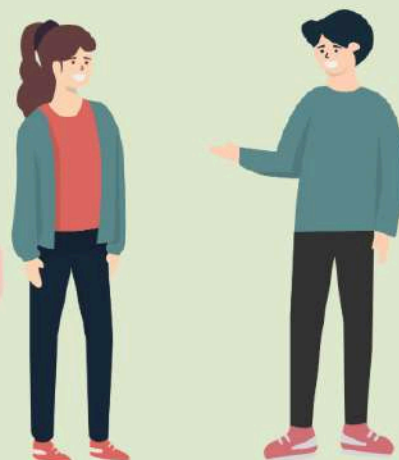
CCAIF
ENSEMBLE, HANDICAP ET SOCIÉTÉ

ATELIER

OSER DIRE OUI, OSER DIRE NON

LE CONSENTEMENT EN TOUTE CLARTÉ

**S'EXPRIMER AVEC
BIENVEILLANCE ET CLARTÉ ET
SAVOIR DEMANDER**



**ANIMÉ PAR
MAGALI ROZEC
FORMATRICE**

**MERCREDI 3 DECEMBRE 2025
DE 20H00 À 22H30
MAISON DE LA PARENTALITÉ
À OLIVET**

SUR INSCRIPTION SUR WWW.EPE45.FR

Troubles du neurodéveloppement

**Vous êtes parents ?
Vous vous posez
des questions sur
ces troubles ?
Vous cherchez des
conseils ?**



**Consultation GRATUITE avec
une éducatrice spécialisée
entretien confidentiel par téléphone**

**Renseignements et inscriptions :
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45
www.epe45.fr**

AVEC LE SOUTIEN DE

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

Pour
nous tous **SNCF**

ccaf
UNION DES FAMILIERS ET EDUCATEURS

Groupe de parole

Parents d'enfants DYS



**7 rencontres annuelles entre parents
animées par une psychologue**

Discussions, échanges de pratiques et de ressources

Sur inscription, 35€/an + 15€ d'adhésion à l'EPE45

contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

www.epe45.fr



Groupe de parole

Parents d'enfants TDAH



7 rencontres annuelles

**Discussions, échanges de
pratiques et de ressources**

Animées par une psychologue



Plus
d'infos ?
C'est par
ici !

Le jeudi soir
à la Maison de la parentalité
d'Olivet
Sur inscription
Renseignements:
contact@epe45.fr
0658994545



cliquez ici pour adhérer

cliquez ici pour faire un don

cliquez ici pour plus d'infos

Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo