



Conférences échanges

ORIENTATION: Mieux comprendre les motivations de ses enfants et révéler leurs talents

Conférence sur l'orientation des jeunes. Savoir ce que l'on veut faire plus tard n'est possible que si l'on se connaît et que l'on a confiance en soi... et cela s'apprend ! Mieux comprendre les motivations de ses enfants ... et les aider à révéler leurs talents !

Animée par l'association TADAM qui s'est fixée la mission d'aider les jeunes à mieux se connaître et prendre confiance en eux pour s'épanouir.



Date : 12 octobre 2023 à 20H

Format : Visio-conférence

Public : Parents, jeunes et professionnels de l'éducation

Participation libre- Sur inscription

Cliquez ici pour vous inscrire - nombre de places limité!

Avenir Orientation



"Les outils pour construire son orientation" animée par S.Charrier et A.Fournier de la Mission Orientation de la Région Centre et V.Morel directrice du Centre d'information et d'Orientation d'Orléans (CIO). Cette conférence a pour objectif de faire connaître les outils disponibles en région Centre Val de Loire pour construire son orientation. Il est à destination des jeunes et de leurs parents et enseignants.

Date : 13 novembre 2023 à 20H30

Format : Visio-conférence

Public : Parents, jeunes et toutes personnes qui souhaitent accompagner un jeune dans son orientation

Participation libre- Sur inscription

Cliquez ici pour vous inscrire - nombre de places limité!

Ateliers

ETRE FEMME

Cycle de 4 ateliers sur le thème de la femme. Se retrouver en tant que femme, comment se ressourcer ? Mieux se connaître, connaître son cycle et sa sexualité. Animés par Gwenaëlle Chabert coach et thérapeute et Magalie Auclair, psychologue clinicienne.

2 ateliers "Bien être": 18 octobre et 8 novembre 2023 de 20h à 22h

2 ateliers "Mieux connaître son cycle" et "Ma sexualité de femme": 22 novembre et le 6 décembre 2023 - de 20h à 22h

Lieu: Maison de la parentalité 504 av du Loiret à Olivet

Renseignements: epe45.fr

20€ le cycle de 4 ateliers ou 10€ le cycle de 2 ateliers + 12€ d'adhésion à l'EPE 45 - Sur inscription

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



DESSIN ZEN

14 octobre 2023 de 10H à 12H

Lieu: salle Champillou 504 av du Loiret à Olivet

Pour adultes, adolescents et enfants (à partir de 9 ans accompagné d'un adulte)
Matériel fourni

Gratuit - **Sur inscription - contact@epe45.fr - 06 58 95 45 45**



JEUX EN FAMILLE

23 septembre 2023 de 10h à 12h

Lieu: salle Champillou 504A av du Loiret à Olivet

Prendre le temps de s'arrêter pour jouer avec son ou ses enfants (0-12 ans). Animé par des bénévoles et Sandrine Linger, psychopédagogue.

Gratuit - **Sans inscription**

Autre date: 18 novembre 2023 à la Maison de la parentalité à Olivet



ACCOMPAGNER L'ORIENTATION DE SON ENFANT AVEC L'ARBRE DE VIE
(en duo/trio parents-enfants à partir de la 5ème)

25 novembre 2023 de 13h30 à 17h30

Lieu : à préciser (Olivet)



Animé par Dina Scherrer, coach professionnelle certifiée, praticienne narrative.

L'arbre de vie est un outil qui permet de mieux se connaître. Il vous sera proposé en binôme/trinôme parent(s)/enfant permettant ainsi un moment de partage sur le thème de l'orientation.

Il s'agit de donner aux jeunes l'envie de s'exprimer, de partager leurs expériences, leurs envies. Mettre en lumière les savoirs qu'ils détiennent à leur insu pour qu'ils gagnent en confiance et aillent à la recherche de leur projet au plus près de ce qu'ils aiment dans la vie.

5€ l'atelier - tarif pour une famille

Renseignements et inscription :
epe45.fr
Cliquez ici pour vous inscrire

PRENDRE SOIN DE SON COUPLE

**30 novembre, 7 et 14 décembre
2023 de 20h30 à 22h30**

Lieu : Maison de la parentalité 504
av du Loiret à Olivet

Cycle de 3 ateliers animés par
Laure de Pélichy, conseillère
conjugale et familiale.

Prendre conscience des besoins et
des attentes de chacun dans le
couple pour en prendre soin et le
faire grandir.

Les changements dans notre vie de
couple (arrivée ou départ des
enfants, accidents de la vie, choix
professionnels), comment cela a-t-il
impacté notre couple, comment en
avons-nous pris soin ?

Définir ou redéfinir notre projet de
couple. Savoir prendre du temps
pour nous.

Etre attentif à soi et à l'autre
Quel rêve aujourd'hui pour nous ?

15€ le cycle de 3 ateliers + 12€
d'adhésion à l'EPE 45.

Renseignements et inscription:
epe45.fr
Cliquez ici pour vous inscrire

Parents d'enfants sourds ou malentendants

**21 octobre, 11 novembre et 16
décembre 2023 de 9h à 12h**

Lieu : en visio-conférence

4 ateliers gratuits, en visio-
conférence, conçus sous la forme
d'un cycle, pour appréhender la
surdité de votre enfant, poser vos
questions, échanger, rencontrer
d'autres parents, être soutenu



dans vos compétences parentales.

Animés par Sylvia Aubertin,
éducatrice spécialisée

Gratuit - sur inscription

Renseignements et inscription:
epe45.fr

Cafés des parents Groupes de parole

GROUPE DE PRATIQUE CNV

Vous avez suivi une formation CNV (au moins le prérequis), vous souhaitez pratiquer en toute bienveillance, venez rejoindre le groupe de pratique animé par Nicolas HO, formateur en cours de certification CNV.

Le 26 septembre 2023 de 20h à 22h à l'EPE 45 8 rue Victor Manche à Olivet

Inscription nécessaire - nombre de places limitées

Participation en conscience.

Renseignements et inscription:
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

Cliquez ici pour vous inscrire



GROUPE DE PAROLES SURDITE

Parents d'enfants sourds ou malentendants, venez échanger et partager avec d'autres parents autour de thèmes comme l'éducation, la famille, le handicap, les modes de communication, la scolarité, l'avenir et les loisirs. Se sentir moins seuls dans leurs parcours.

Groupe animé par Sylvia Aubertin,
éducatrice spécialisée

**Samedis 9 septembre - 14
octobre - et 2 décembre
10h-12h**

Inscription nécessaire - nombre de places limitées

Demande d'adhésion à l'EPE 45 :
12€/an

Renseignements et inscription:
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

GROUPE DE PAROLE PHOBIE SCOLAIRE

Parents d'enfant rencontrant un trouble scolaire anxieux, venez

rejoindre le groupe de parole pour discuter, échanger des pratiques et ressources...

Animé par Audrey Pastène, psychologue.

7 rencontres annuelles

Sur inscription - 35€ pour les 7 rencontres

Le mardi soir de 19h à 21h à la Maison de la parentalité 504 av du Loiret à Olivet

Renseignements et inscription:
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45



Groupe de parole parentalité et handicap

Lieu d'écoute, d'échange et de partage pour les parents ayant un enfant en situation de handicap (tout handicap et tout âge) avec un espace de jeux pour les enfants géré par des bénévoles. (sur demande préalable).

Animé par Christophe EPAUD, psychopraticien.

Le samedi matin de 10h à 11h30 à l'école du Renard et la Rose à Orléans

Renseignements et inscription:
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

Café des grands parents

Groupe d'échanges entre grands-parents. Moment convivial d'échange et de partage d'expériences sur un thème choisi, dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité.

Animé par Christophe EPAUD psychopraticien

Prochaine rencontre le **12 octobre 2023** à 14h
Renseignements et inscription **sur epe45.fr - contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45**



Formations



Ecoute



Apprivoiser son stress en milieu professionnel



Communication NonViolente

Formation de 2 jours

Formation de 2 jours
inspiration Carl
Rogers

Objectifs:
Accroître son habileté
relationnelle en
toutes circonstances
et plus
particulièrement dans
les situations de
communication
professionnelle, en
face à face ou en
groupe.
Pas de prérequis
formatrice :
Véronique Griffiths
psychologue et
formatrice
Dates
13/10 et 8/12/2023
En savoir +

Objectifs:
Comprendre le
fonctionnement de
nos émotions et leur
utilité.
Identifier nos
différentes formes de
stress
Apprendre à réguler
le stress tant sur le
plan
émotionnel que
cognitif et
comportemental.

Pas de prérequis

Formatrice : Céline
Ledoux (psychologue
et formatrice
spécialisée dans les
TCC)
Dates
19/10 et 16/11/2023
En savoir +

Formation de 6 jours
(en 3 modules de 2
jours)
selon les principes de
Marshall Rosenberg

Objectifs:
Développer ses
capacités de
communication.
Différencier ses
sentiments de ses
interprétations.
Découvrir et exprimer
ses besoins profonds.
Présenter ses
demandes de façon
positive, concrète et
réalisable.
Pas de prérequis
Formateur certifié
CNV : Nicolas HO
Dates
M1 : 11 et 12/12/2023

M2 : 25 et 26/01/2024
M3 : 15 et 16/02/2025
En savoir +



Dire et entendre un
Non

Formation de 2 jours
selon les principes de
Mashall Rosenberg

Objectifs
Faire la distinction
entre dire "NON"
en restant ouvert au
dialogue
Exprimer ses limites
avec bienveillance
- Entendre plus
facilement un "NON"
Comprendre ce qui
est en jeu derrière
ce "NON" et rester en
relation
Mieux prendre soin
de soi-même, une
compétence
fondamentale pour
mieux vivre son
métier
En savoir +



**Premiers Secours
en Santé Mentale
module
JEUNES**

Formation de 2 jours
Objectifs
Savoir repérer les
signes d'alerte..
Changer son regard
sur la santé mentale.
Savoir communiquer
avec une personne
jeune présentant des
troubles.
Savoir accompagner.
Pas de prérequis

Formatrice accréditée
PSSM :
Laurence Rochette
Dates
13 novembre et 7
décembre 2023
En savoir +



Accompagner
professionnellement les
personnes autistes

Formation de 4
matinées
Objectifs
Mieux appréhender
les comportements
des personnes
autistes.
Apprendre à utiliser
les outils spécifiques
Adapter sa posture en
présence de
personnes autistes

Pas de prérequis

Formateur et
consultant spécialisé
sur l'autisme :
Jean-Philippe PIAT
Dates
11/11, 9/12/2023,
17/02 et 13/04/2024

En savoir +

Informations et
Contact
06 58 99 45 45

Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

Rue Victor Manche 8, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



[Contact Us](#) • [Legal Notice](#) • [Privacy Policy](#)