

Programme Septembre Octobre 2026

Renseignements et inscriptions sur notre site internet www.epe45.fr.

A bientôt !



Groupe de pratique Communication Non Violente (CNV)

Animé par un formateur certifié en CNV



De 19h45 à 22h00 à la Maison de la Parentalité
les **16/09, 14/10 et 09/12/2026**

Prérequis : avoir participé au moins à la formation CNV
module 1 "l'introduction à la CNV"

Tarifs : à partir de 5€ et inscription sur epe45.fr

Renseignements :

actions.projets@epe45.fr

ou 06 58 99 45 45

 avec le soutien de
Olivet

Questions de parents

Animées par des écoutants de l'association
Enfants bienvenus



Entrée libre à partir de 9h30 jusqu'à 11h30
À la Maison de la parentalité d'Olivet

Les lundis : 28/09 et 23/11/2026

Les jeudis : 17/09, 15/10, 12/11 et 10/12/2026

Renseignements : actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45



Café des parents d'ADOS

“Entre confiance et contrôle :
trouver la bonne distance
avec son ado ”

Un temps d'échanges entre parents d'ados
animé par une coach-hypnothérapeute, spécialisée en parentalité



GRATUIT
sur inscription

Renseignements et
Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

Jeux en famille !



Samedi 26/09/2026
10h - 12h
à Olivet
Maison de la parentalité
504-A av du Loiret

Gratuit
Ouvert à tous
Enfants de 0 à 12 ans
accompagnés d'adulte



Animé par Sandrine LINGER,
psychopédagogue et 2 bénévoles

Sans inscription
Renseignements
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45

epe
école des parents
et des éducateurs
45000

avec le soutien de
Olivet

REAAP
du Loiret

ASSOCIATION
PARENTALE
Cal
du Loiret

Eduquer sans s'épuiser

Trouver du plaisir et du sens
dans l'éducation de ses enfants



**Tarif : 20 euros (les 4)
+ adhésion (15 euros)**

Cycle de 4 ateliers
28/09, 05/10,
02/11 et 09/11/2026

en soirée
20h - 22h
à Olivet

Maison de la Parentalité

Animé par S.Aubertin,
éducatrice spécialisée



infos et inscriptions
www.epe45.fr
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45





Pour parents d'enfants DYS / TDAH

Venez échanger et partager
votre expérience

INSCRIVEZ-VOUS



UN CADRE
bienveillant



EN TOUTE
confidentialité



ÉCOUTE, PARTAGE,
soutien et entraide



TARIF
40€
l'année



+ ADHÉSION
15€

INSCRIPTION POSSIBLE EN COURS D'ANNÉE

RENSEIGNEMENTS : actions.projets@epe45.fr ou 06 58 99 45 45



RDV parents d'enfants de -10 ans

"Rentrée à fond, trouver le bon rythme"



Mercredi 30/09/2026

20h30 - 22h30

Maison de la Parentalité à Olivet



Un temps d'échanges entre
parents de jeunes enfants
animé par une consultante en
parentalité

GRATUIT
sur inscription



Renseignements et Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

avec le soutien de
Olivet



Cycle de 2 ateliers



Comment améliorer le temps des devoirs ?

Venez découvrir les méthodes d'apprentissage
ainsi que les trucs et astuces pour rendre le
moment des devoirs plus "doux".

**les 01/10 et 15/10/2026
de 20h30 à 22h30
à Olivet**

**10€ les
2 ateliers**

Inscriptions obligatoires
Renseignements sur
www.epe45.fr ou
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



GROUPE DE PAROLE

PARENTALITÉ ET HANDICAP

Le 03/10/2026 de 10h00 à 11h30

Animé par Irany Holetz-Munoz
Consultante en analyse appliquée
du comportement



Vous avez besoin de faire une
pause, vous retrouver ?



Plusieurs rencontres dans l'année,
inscription à la séance



Accueil d'enfant possible,
sur inscription



TARIF : 5 euros la séance
+ 15 euros d'adhésion annuelle



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



actions.projets@epe45.fr



06 58 99 45 45



Conférence

Ados, mode d'emploi !

Animée par
Estelle BÉGUIN, thérapeute



Mardi 07 octobre 2026
de 20h30 à 22h30



Salle polyvalente
du Collège de l'Orbellière
à Olivet



Participation libre
Sur inscription sur www.epe45.fr
Renseignements sur
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45

Besoin d'un espace d'écoute et d'échange
après cette conférence ?
Rejoignez nos ateliers !
CONTACTEZ-NOUS



Pour vous inscrire

PARENTHÈSE DES PARENTS SOLOS

LES 08/10/ ET 17/11 2026 DE 12H À 13H30
EN VISIO CONFÉRENCE



Venez échanger sur votre parentalité solos !
Animé par un psychopraticien

RENSEIGNEMENTS : www.epep45.fr - actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45

Café des grands-parents

**“Comment cultiver l'estime de soi et
celles de nos petits enfants ?”**

jeudi
08/10/2026
14h - 16h
à Olivet
504 A av du Loiret
Maison de la
Parentalité

Participation
Libre



**Venez partager
un moment convivial
animé par un
psychopraticien et
une bénévole**

epe
école des parents
et des éducateurs

Renseignements et Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

**Groupe de pratique
IMAGO
en couple ou en solo**

**“Vers une communication
respectueuse”
avec la méthode
relationnelle IMAGO**

Rejoignez-nous, que vous
connaissiez la méthode
IMAGO... ou pas !

**8/10/2026
19/11/2026
de 20h à 22h**



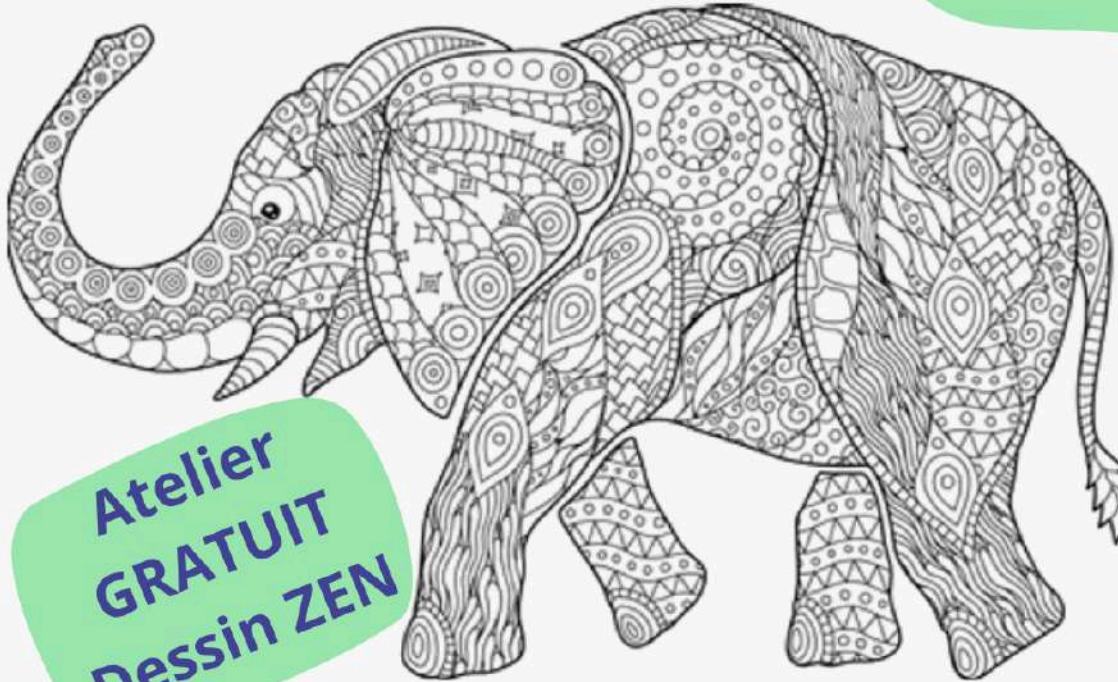
animés par
une thérapeute
IMAGO

**Maison de la parentalité d'Olivet
5 euros par personne, par date
Renseignements et inscriptions
sur www.epe45.fr / 06 58 99 45 45
actions.projets@epe45.fr**



Samedi 10 octobre 2026
Maison de la parentalité - Olivet
de 10h00 à 12h00

epe
école des parents
et des éducateurs



**Atelier
GRATUIT
Dessin ZEN**

Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +)
essayer cet art fascinant et créatif à la fois,
inspiré du Zentangle



Animé par une bénévole

Renseignements et inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec
Brevo

[cliquez ici pour adhérer](#)

[cliquez ici pour faire un don](#)

[cliquez ici pour plus d'infos](#)