

# Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale Module "JEUNES"



à destination des adultes travaillant ou vivant avec  
des jeunes (depuis le collège jusqu'à jeunes adultes)

2 jours  
14 heures

lundi 13 novembre 2024  
lundi 20 novembre 2024  
à OLIVET (45)

## Intervenant

**Laurence Rochette** Formatrice accréditée PSSM

## Tarifs en INTER

Tarif particulier : 230 € pour 2 jours (+ adhésion EPE)

Tarif professionnel pris en charge : 650 euros

Autres tarifs : nous consulter

## Public

Particuliers et Professionnels

(contrat ou convention de formation professionnelle)

**Formation financable par FIFPL, Agefice, Pôle  
Emploi et OPCO ... (avec convention de formation  
professionnelle)**

Accessible aux personnes porteuses de handicap

Devis sur demande

## Prérequis

Aucun prérequis

## Méthodes pédagogiques

En présentiel

Alternance entre apports théoriques et pratiques

Travail interactif à partir de cas pratiques

## Modalités d'évaluation

L'évaluation se fait tout au long

de la formation au travers d'exercices

d'application et d'études de cas

Evaluation en fin de formation sur le site PSSM

## Attestation de formation

délivrée à l'issue de l'évaluation par PSSM France



## Objectifs de formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Programme de la formation

- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Le rôle du secouriste en santé mentale
- Le plan d'actions
- Les personnes et lieux ressources pour les jeunes
- Les différents troubles psychiques, leurs signes et symptômes
  - Les troubles dépressifs
  - Les troubles anxieux liés aux conduites alimentaires
  - Les troubles psychotiques
  - Les troubles liés à l'usage des substances
- Les interventions efficaces face aux différents troubles psychiques