Programme de l'EPE 45 en Novembre/Décembre 2026

Renseignements et inscriptions en cliquant sur chaque flyer dans la suite du mail ou sur notre site internet www.epe45.fr.

FORUM LECTURE

Pour tous, tous à la lecture

SAM. 14/11

14H › 17H30

L'Alliage

Par le jeu...



ATELIERS Lectures
JEUX **CONFÉRENCE**

Programme et inscriptions sur olivet.fr

GRATUIT

Création : service communication – Mairie d'Olivet – 2026

epe école des parents et des éducateurs LOIRET

MJC OLIVET

Maison de la parentalité

Le TEMPS RETROUVÉ bibliothèque d'Olivet

Olivet Proche de vous

PROGRAMME

À NE PAS MANQUER

SUR INSCRIPTION

CONFÉRENCE « JE JOUE, JE LIS ! »

Animée par Clément Leclercq
des Éditions Game Flow.
> De 14h15 à 15h15.

ATELIERS « LE JEU EN VAUT LA LECTURE »

Parents/enfants. Animés par
Mathilde BOUDOU, orthophoniste.
> À 14h30, 15h30 et 16h30. Durée 30 min.

LECTURE CONTÉE KAMISHIBAI

Parents/enfants de + 3 ans.
Animée par Solange BEUCHER de la MJC.
> À 15h45 et 16h30. Durée 30 min.

ESCAPE GAME

Animé par l'association
des Amis de Volte Pages.
> 14h30 : « Chasseurs de fantômes »
> 16h : « Mémoires de la forêt »



MAIS AUSSI

SANS INSCRIPTION

- Fabrique à Badges
- Fresque
- Création de marques-pages
- Travaux des élèves
- Livres jeux avec les Éditions Game Flow

Retrouvez au forum le stand de :

epe école des parents et des éducateurs LOIRET

Maison de la parentalité

Temps Retrouvé bibliothèque d'Olivet

Informations et inscriptions sur olivet.fr

epe école des parents et des éducateurs LOIRET

Visio-Conférence

Les outils de l'ORIENTATION

Quels sont les outils pour penser son avenir et construire son parcours d'orientation?



Animée par
la Région Centre-Val de Loire
et le CIO Orléans -Pithiviers

En visio
lundi 23 novembre 2026
à 20h30

Gratuit

Sur inscription
www.epe45.fr
06 58 99 45 45

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Centre d'information et d'orientation Orléans

ONISEP CENTRE-VAL-DE-LOIRE

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

REAAP du Loiret

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Loiret

Cycle de 4 ateliers parents

Eduquer sans s'épuiser

décalage de dates

Trouver du plaisir et du sens dans l'éducation de ses enfants



Cycle de 4 ateliers
02/11, 09/11
16/11 et 23/11/2026
en soirée
20h - 22h
à Olivet
Maison de la Parentalité

Animé par S.Aubertin, éducatrice spécialisée

Tarif : 20 euros (les 4)
+ adhésion (15 euros)

avec le soutien de Olivet

infos et inscriptions
www.epe45.fr
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45

epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

La parenthèse des parents solos

Un espace pour échanger sans jugement.



Prochaine rencontre :
Le 17 novembre de 12h à 13h30
(durée : 1h30)

En visioconférence
animée par Audrey Berger

Gratuit

- Échanger avec d'autres parents solos
- Partager ses expériences et ses questionnements
- Repartir avec des ressources concrètes
- Se sentir écouté, soutenu et moins seul

Inscription

Cycle d'ateliers Com'@dos



pour PARENTS D'ADOS et PRé-ADOS



Animé par
Estelle Béguin
thérapeute

Olivet
Maison de la Parentalité

de 20h00 à 22h30

18/11, 25/11, 02/12, 09/12,
16/12/2026 , 06/01 et 13/01/2027

apports théoriques et exercices pratiques

Inscription anuelle
35€/an + 16€ livret + 15€ d'adhésion à l'EPE45

Renseignements
actions.projets @epe45.fr - 06 58 99 45 45

Café des parents d'ADOS

"Crises, conflits, émotions : rester parent quand ça déborde "

Un temps d'échanges entre parents d'ados
animé par une coach-hypnothérapeute, spécialisée en parentalité



le mercredi
18/11/2026
20h30 - 22h30
à OLIVET

GRATUIT
sur inscription

Renseignements et Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

epe
école des parents et des éducateurs
LOIRET

epe
école des parents et des éducateurs
LOIRET

Groupe de pratique IMAGO en couple ou en solo

“Vers une communication respectueuse” avec la méthode relationnelle IMAGO

Rejoignez-nous, que vous connaissiez la méthode IMAGO… ou pas !



animés par une thérapeute IMAGO

19/11/2026
de 20h à 22h

Maison de la parentalité d’Olivet
5 euros par personne, par date
Renseignements et inscriptions
sur www.epe45.fr / 06 58 99 45 45
actions.projets@epe45.fr

GROUPE DE PAROLE

PARENTALITÉ ET HANDICAP

Samedi 21/11/2026 de 10h00 à 11h30

Animé par Irany Holetz-Munoz
Consultante en analyse appliquée du comportement





Vous avez besoin de faire une pause, vous retrouver ?

Plusieurs rencontres dans l'année, inscription à la séance

Accueil d'enfant possible, sur inscription

TARIF : 5 euros la séance
+ 15 euros d'adhésion annuelle

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

actions.projets@epe45.fr

06 58 99 45 45

avec le soutien de Olivet

RDV parents d'enfants de -10 ans



Grandir avec ou sans écran, parlons-en entre parents !

Les écrans font partie de la vie de nos enfants.
Comment trouver le bon équilibre ?

Mercredi 25/11/2026
20h30 - 22h30
Maison de la Parentalité
à Olivet



Un temps d'échanges entre parents de jeunes enfants animé par une consultante en parentalité

GRATUIT sur inscription



Jeux en famille !





Gratuit
Ouvert à tous
Enfants de 0 à 12 ans accompagnés d'adulte

Samedi 28/11/2026
10h - 12h
à Olivet
Maison de la parentalité
504-A av du Loiret

Animé par Sandrine LINGER, psychopédagogue et 2 bénévoles

Sans inscription
Renseignements
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45

epe école des parents et des éducateurs LOIRET

avec le soutien de Olivet

REAAP du Loiret

Allocations Familiales Caf du Loiret

epe école des parents et des éducateurs LOIRET

GROUPE DE parole

Animé par une psychologue

Pour parents d'enfants DYS / TDAH

Venez échanger et partager votre expérience

INSCRIVEZ-VOUS



UN CADRE bienveillant

EN TOUTE confidentialité

ÉCOUTE, PARTAGE, soutien et entraide

TARIF 40€ l'année

+ ADHÉSION 15€

INSCRIPTION POSSIBLE EN COURS D'ANNÉE

RENSEIGNEMENTS : actions.projets@epe45.fr ou 06 58 99 45 45

Allocations Familiales Caf du Loiret

REAAP du Loiret

avec le soutien de Olivet

Mercredi 2 décembre 2026
Maison de la parentalité - Olivet
de 14h00 à 16h00



Atelier GRATUIT Dessin ZEN

Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +) essayer cet art fascinant et créatif à la fois, inspiré du Zentangle



Animé par une bénévole

Renseignements et inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

Groupe de pratique Communication Non Violente (CNV)

Animé par un formateur certifié en CNV



De 19h45 à 22h00 à la Maison de la Parentalité
les **16/09, 14/10 et 09/12/2026**

Prérequis : avoir participé au moins à la formation CNV module 1 "l'introduction à la CNV"

Tarifs : à partir de 5€ et inscription sur epe45.fr

Renseignements :

actions.projets@epe45.fr

ou 06 58 99 45 45

avec le soutien de Olivet

Questions de parents

Animées par des écoutants de l'association

Enfants bienvenus



à partir de 9h30 jusqu'à 11h30
À la Maison de la parentalité d'Olivet

Les lundis : ***28/09 et 23/11/2026***

Les jeudis : ***17/09, 15/10, 12/11 et 10/12/2026***

Renseignements : actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45

avec le soutien de Olivet

Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)
504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo

cliquez ici pour adhérer

cliquez ici pour faire un don

cliquez ici pour plus d'infos