

L'EPE 45 vous propose un nouveau programme pour mars et avril :

- Une conférence sur "Autorité, limites, punitions : comment s'y retrouver ?"
- des actions pour les parents
- des actions parentales avec enfants
- des groupes d'échanges pour parents d'enfants en situation d'handicap
- des groupes de paroles pour les parents d'enfants avec DYS, TDAH ou en phobie scolaire (il reste quelques places)

Renseignements et inscriptions en cliquant sur chaque flyer dans la suite du mail ou sur notre site internet www.epe45.fr.

A bientôt !



Conférence

Conférence

**Autorité, limites, punitions :
comment s'y retrouver ?**

**GRATUIT
sur inscription**

**le 07/04/2026 de 20h30 à 22h30
à St Pryvé St Mesmin**



Conférence animée
par un collectif de
professionnelles :

- enseignante
- pédiatre
- orthophoniste
- puéricultrice
- psychopraticienne



Renseignements sur www.epe45.fr
ou actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

Actions parents

Atelier

"Frères & Sœurs : entre amour et tempêtes"

Rivalités, jalousies, conflits... Et si on
comprendait enfin ce qui se joue dans la fratrie ?

Les 04/03, 11/03 et 18/03/2026

De 20h00 à 22h30 à Olivet



**Tarifs : 35€ les 5 ateliers
+ adhésion (15 euros)**

**Inscriptions
obligatoires
Renseignements
sur**

**www.epe45.fr ou
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**

Groupe de parole

PARENTALITÉ ET HANDICAP

Discussions, échanges de pratiques
et de ressources autour du handicap
d'un enfant

garde d'enfant
possible
sur réservation

Samedi 07 mars et 4 avril 2026
de 10h à 11h30

Animé par deux bénévoles
Maison de la parentalité à Olivet (45)

Inscriptions obligatoires
sur www.epe45.fr
Informations :
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45



epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

avec le soutien de
Olivet

REAAP
Loiret

MAIRIE
FAMILIALE
COP
45 000

Loiret
Département

Atelier

Comprendre comment
s'exprime le TDAH et ajuster
sa posture éducative

Le 9 mars 2026
De 20h00 à 22h00



Tarifs : 25€ les 5 ateliers
+ adhésion (15 euros)

Inscriptions
obligatoires
Renseignements
sur
www.epe45.fr ou
contact@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

Groupe de pratique Communication Non Violente

epe
école des parents
et des éducateurs
LEHROS

*Animé par Nicolas HO, formateur
certifié en CNV, formateur en arts
martinaux et théorie polyvagale*

21/01, 18/03, 03/06/26

Prérequis : avoir participé au moins la formation CNV
module 1 " l'introduction à la CNV "
Participation libre sur inscription

Renseignements : actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Atelier

Comment faut-il que je te parle pour que tu m'écoutes !

Changement
de dates

Cycle de 7 ateliers de 2h30
(24/03, 31/03, 08/04, 28/04, 05/05, 12/05 et 26/05/2026)
Emotions, communication, autorité, autonomie

pour des
parents de
jeunes
enfants
(< 10 ans)



Inscriptions
obligatoires
Renseignements
sur
www.epe45.fr ou
contact@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

Tarifs : 45€ les 7 ateliers
+ adhésion (15 euros)



avec le soutien de
Olivet

RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE

REAAP
du Loiret



Café des parents d'ADOS

**"Quand l'ado change,
tout bouge !
Comprendre ce qui se joue**

**Un temps d'échanges entre parents d'ados
animé par une coach-hypnothérapeute, spécialisée en parentalité**



**Mercredi
25/03/2026
20h30 - 22h30
à OLIVET**



**GRATUIT
sur inscription**

**Renseignements et
Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr**

Café des grands-parents

**"Pour ma vie de grand-parent :
mes élans ... mes freins ... !"**



**jeudi
26/03/2026**

14h - 16h

à Olivet

**504 A av du Loiret
Maison de la
Parentalité**

***Venez partager
un moment convivial
animé par un
psychopraticien et
une bénévole***

**Participation
Libre**



**Renseignements et Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**

**Groupe de pratique
IMAGO
en couple ou en solo**

**“Vers une communication
respectueuse”
avec la méthode
relationnelle IMAGO**

Rejoignez-nous, que vous
connaissiez la méthode
IMAGO... ou pas !

**26/03 et
28/05/2026
de 20h à 22h**



animés par
une thérapeute
IMAGO

**Maison de la parentalité d'Olivet
5 euros par personne par date
Renseignements et inscriptions
sur www.epe45.fr / 06 58 99 45 45**

Atelier

Des corps différents un même élan

samedi 28 mars
2026
de 14h à 17h à
Olivet

Animé par la
Compagnie
Des Cousus

Un atelier qui se vit et
se ressent

Le corps en
mouvement,
la voix, la
respiration

Retrouver
vitalité, plaisir,
liberté
d'expression



Quel que soit
son corps,
son âge, son
histoire.

**GRATUIT pour TOUS
Adultes -Enfants**

Inscriptions obligatoires - Renseignements sur
www.epe45.fr ou actions.projets@epe45.fr ou 06 58 99 45 45

AVEC LE SOUTIEN DE
KLESIA
Association d'Éducation Parentale

Pour
nous tous

SVCF



ccaH
Associations Familiales



avec le soutien de
Olivet

REAAP
Association des Parents d'Enfants à l'École



RDV parents d'enfants de -10 ans

"Crises, pleurs, colères... on en parle entre parents"

GRATUIT
sur inscription

Mercredi 01/04/2026

20h30 - 22h30

Maison de la Parentalité à Olivet

**Un temps d'échanges entre
parents de jeunes enfants
animé par une consultante en
parentalité**



**Renseignements et
Inscriptions**
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

Actions parents/enfants



La papote des mamans !

**Jeudis 12/03, 26/03, 09/04/2026
de 9h30 à 11h30**

A la Maison de la parentalité à Olivet

Gratuit



Enfants bienvenus

Renseignements : actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45

Jeux en famille !



Samedis 14/03, 11/04/2026

10h-12h

à Olivet

Maison de la parentalité

504A av du Loiret



epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

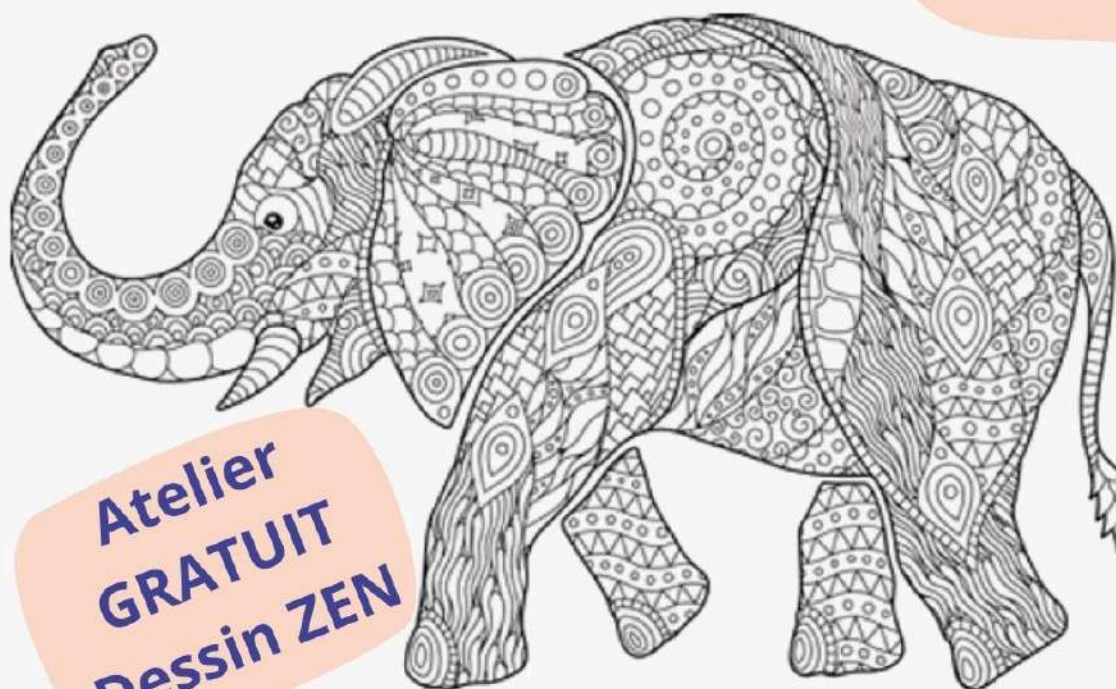
Gratuit
Ouvert à tous
Enfants de 0 à 12 ans
accompagnés d'un adulte

Animé par Sandrine LINGER,
psychopédagogue et 2 bénévoles

Sans inscription
Renseignement:
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45

Samedi 21 mars 2026
Maison de la parentalité - Olivet
de 10h00 à 12h00

epe
école des parents
et des éducateurs
45000



**Atelier
GRATUIT
Dessin ZEN**

**Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +)
essayer cet art fascinant et créatif à la fois,
inspiré du Zentangle**



Animé par une bénévole

Renseignements et inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Groupes de paroles

Groupe de parole

Parents d'enfants DYS



**7 rencontres annuelles entre parents
animées par une psychologue**

Discussions, échanges de pratiques et de ressources

Sur inscription, 35€/an + 15€ d'adhésion à l'EPE45

contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

www.epe45.fr

Parents d'enfants TDAH



7 rencontres annuelles

**Discussions, échanges de
pratiques et de ressources**

Animées par une psychologue



Plus
d'infos ?
C'est par
ici !

Le jeudi soir
à la Maison de la parentalité
d'Olivet

Sur inscription
Renseignements:
contact@epe45.fr
0658994545

Groupe de parole



Phobie scolaire

7 rencontres annuelles
entre parents

Animées
par une psychologue

Lieu : Olivet
Maison de la Parentalité
mardi de 20h à 22h
Dates sur epe45.fr

Discussions, échanges
de pratiques et
de ressources

epe
école des parents
et des éducateurs
Loiret



Inscription à la séance: 35€/an
+ 15€ d'adhésion à l'EPE45
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

avec le soutien de
Olivet

avec le soutien de
**RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE**

avec le soutien de
**REAAP
du Loiret**

avec le soutien de
**Loiret
votre Département**

avec le soutien de
**ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Loiret**

[cliquez ici pour adhérer](#)

[cliquez ici pour faire un don](#)

[cliquez ici pour plus d'infos](#)

[Se désinscrire](#)

