

2026, c'est demain ... enfin presque !

L'EPE 45 vous propose un nouveau programme pour janvier et février :

- des conférences :
 - Mieux comprendre le TDAH
 - Quand les images choquent et blessent
- des cycles d'ateliers par thème
- des parenthèses parentales pour les parents ou parents/enfants
- des groupes de paroles pour les parents d'enfants avec DYS, TDAH ou en phobie scolaire (il reste quelques places)

Renseignements et inscriptions en cliquant sur chaque flyer dans la suite du mail ou sur notre site internet www.epe45.fr.

A bientôt !

Conférences

GRATUIT
sur inscription

Conférence

**Mieux comprendre le TDAH :
enjeux et retentissements
pour l'enfant et sa famille**

**le 28/01/2026 de 20h30 à 22h30
Collège de l'Orbellière - OLIVET**



**Renseignements
sur
www.epe45.fr ou
contact@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**

Conférence

"Quand les images choquent et blessent ..."

comprendre leurs effets sur
les jeunes et apprendre à les
accompagner avec justesse.

Gratuit
Ouvert à tous

Animée
par
2 psychologues

Infos et inscription

www.epe45.fr

contact@epe45.fr

06 58 99 45 45

mardi 10/02/2026
de 19h30 à 21h30
à Olivet



avec le soutien de
Olivet

RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE

REAAP
du Loiret

MAIRIE
FAMILIALE
du Loiret

Cycle d'ateliers

Atelier

Comment faut-il que je te parle pour que tu m'écoutes !

Cycle de 7 ateliers de 2h30
(27/01, 03/02, 10/02, 03/03, 10/03, 17/03 et 24/03)
Emotions, communication, autorité, autonomie

pour des
parents de
jeunes
enfants
(< 10 ans)



Inscriptions
obligatoires
Renseignements
sur
www.epe45.fr ou
contact@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45

Tarifs : 45€ les 7 ateliers
+ adhésion (15 euros)



avec le soutien de
Olivet

RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE

REAAP
du Loiret



Atelier

"Frères & Sœurs : entre amour et tempêtes"

Rivalités, jalousies, conflits... Et si on
comprendait enfin ce qui se joue dans la fratrie ?

Les 04/02, 11/02, 04/03, 11/03 et 18/03/2026

De 20h00 à 22h30 à Olivet



**Tarifs : 35€ les 5 ateliers
+ adhésion (15 euros)**

**Inscriptions
obligatoires
Renseignements
sur
www.epe45.fr ou
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**



Atelier



Comment améliorer le temps des devoirs ?

Venez découvrir les méthodes d'apprentissage ainsi que les trucs et astuces pour rendre le moment des devoirs plus "doux".

**les 09/02,
09/03/2026
de 20h30
à 22h30
à Olivet**

**10€
les 2
ateliers**

Inscriptions obligatoires
Renseignements sur
www.epe45.fr ou
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Parenthèses parentales

La papote des mamans !

**jeudis 15/01, 29/01, 12/02, 12/03, 26/03,
09/04, 21/05 et 04/06, 18/06 et 02/07/2026**

entrée libre à partir de 9h30 à 11h30

A la Maison de la parentalité d'Olivet

Gratuit

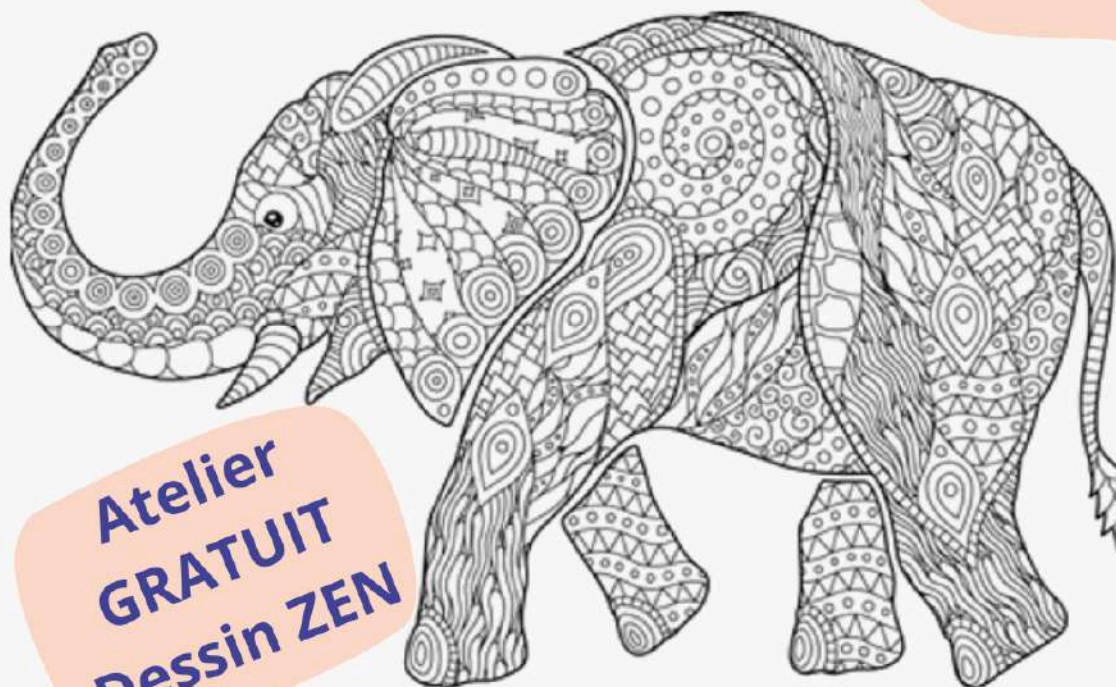


Enfants bienvenus

Renseignements : actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45

Samedi 17 janvier 2026
Maison de la parentalité - Olivet
de 10h00 à 12h00

epe
école des parents
et des éducateurs
OLIVET



**Atelier
GRATUIT
Dessin ZEN**

**Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +)
essayer cet art fascinant et créatif à la fois,
inspiré du Zentangle**



Animé par une bénévole

Renseignements et inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Groupe de pratique Communication Non Violente

epe
école des parents
et des éducateurs
LEHROS

*Animé par Nicolas HO, formateur
certifié en CNV, formateur en arts
martinaux et théorie polyvagale*

21/01, 18/03, 03/06/26

Prérequis : avoir participé au moins la formation CNV
module 1 " l'introduction à la CNV "
Participation libre sur inscription

Renseignements : actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Café des grands-parents

**“Place et rôle des grands-parents
dans une société qui évolue très vite”**



**jeudi
22/01/2026**

14h - 16h

à Olivet

**504 A av du Loiret
Maison de la
Parentalité**

**Venez partager
un moment convivial
animé par un
psychopraticien et une
bénévole**

GRATUIT

epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

**Renseignements et
Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45**

RDV parents d'enfants de -10 ans

"Crises, pleurs, colères... on en parle entre parents"

GRATUIT
sur inscription

mercredi 28/01/2026

20h30 - 22h30

Maison de la Parentalité à Olivet

**Un temps d'échanges entre
parents de jeunes enfants
animé par une consultante en
parentalité**



**Renseignements et
Inscriptions**
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

Jeux en famille !



Samedi 31 janvier 2025

10h-12h

à Olivet

**Maison de la parentalité
504A av du Loiret**



epe
école des parents
et des éducateurs
ECRIFT

Gratuit

Ouvert à tous

Enfants de 0 à 12 ans
accompagnés d'un adulte

**Animé par Sandrine LINGER,
psychopédagogue et 2 bénévoles**

Sans inscription

Renseignement:

actions.projets@epe45.fr

06 58 99 45 45

Café des parents d'ADOS

**“Quand l’ado change,
tout bouge !
Comprendre ce qui se joue**

**Un temps d’échanges entre parents d’ados
animé par une coach-hypnothérapeute, spécialisée en parentalité**



**mercredi
28/01/2026
20h30 - 22h30
à OLIVET**



**GRATUIT
sur inscription**

**Renseignements et
Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr**

Groupes de parole

Groupe de parole

Parents d'enfants DYS



**7 rencontres annuelles entre parents
animées par une psychologue**

Discussions, échanges de pratiques et de ressources

Sur inscription, 35€/an + 15€ d'adhésion à l'EPE45

contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

www.epe45.fr

Parents d'enfants TDAH



7 rencontres annuelles

**Discussions, échanges de
pratiques et de ressources**

Animées par une psychologue



Plus
d'infos ?
C'est par
ici !

Le jeudi soir
à la Maison de la parentalité
d'Olivet

Sur inscription
Renseignements:
contact@epe45.fr
0658994545

Groupe de parole



Phobie scolaire

7 rencontres annuelles
entre parents

Animées
par une psychologue

Lieu : Olivet
Maison de la Parentalité
mardi de 20h à 22h
Dates sur epe45.fr

Discussions, échanges
de pratiques et
de ressources

epe
école des parents
et des éducateurs
du LOIRET



Inscription à la séance: 35€/an
+ 15€ d'adhésion à l'EPE45
contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45

avec le soutien de
Olivet

avec le soutien de
**RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE**

avec le soutien de
**REAAP
du Loiret**

Loiret
votre Département

avec le soutien de
**ALLOCATIONS
PARENTALES
Caf
du Loiret**

[cliquez ici pour adhérer](#)

[cliquez ici pour faire un don](#)

[cliquez ici pour plus d'infos](#)

Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

