

Programme des Actions 2023 à l'EPE 45	février 2023	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Consultations individuelles ou téléphoniques gratuites					
<p>Pour toutes les questions de parentalité, relationnelles et troubles du neuro développement et épuisement parental.</p> <p>Par une éducatrice et une médiatrice familiale</p> <p>Par téléphone ou en présentiel à Olivet</p> <p>Plage horaire possible de 8h à 18h.</p> <p>Ouvert à tous les Loirétains : familles, parents, grands-parents, éducateurs</p> <p>Sur inscription - contact@epe45.fr - Gratuit</p>	lundis et vendredis	lundis et vendredis	lundis et vendredis	lundis et vendredis	lundis et vendredis
Conférences					
<p>" Devenir parent : des clés pour se préparer à vivre sereinement les montagnes russes émotionnelles des premières années " en visioconférence à 20h30 animée par Julie Griffon, consultante en parentalité, formatrice Dumonteil Kremer.</p> <p>Des clés pour mieux comprendre votre enfant et créer un environnement propice à son développement et au lien parent/enfant.</p> <p>Pour les futurs parents et parents d'enfants jusqu'à 2/3 ans.</p> <p>Participation libre - sur inscription www.epe45.fr</p>		22 mars			
Club lecture collège et lycée					
<p>Collège : samedi de 11H à 12H30 à Olivet -8 rue Victor Manche Ouvert à tous les collégiens, gratuit, sur inscription. Sur inscription</p>		18 mars		13 mai	
<p>Lycée : samedi 11H à 12H30 à Olivet -8 rue Victor Manche Ouvert à tous les lycéens, gratuit, sur inscription - Sur inscription</p>	4 février		1er avril		3 juin
Matinée jeux					
<p>Moment privilégié où l'on prend le temps de s'arrêter pour venir jouer avec son enfant (0 à 12 ans).</p> <p>Matinée animée par une psychopédagogue et des bénévoles.</p> <p>De 10h à 12h Lieu :</p> <p>Salle Champillou - 540 av du Loiret - Tout droit, au fond de l'impasse à droite du cabinet médical.</p> <p>Ouvert à tous - gratuit - sans inscription</p>		4 mars			
Groupes de parole					

Programme des Actions 2023 à l'EPE 45	février 2023	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Thème "Phobie Scolaire" de 19H à 21H Animé par Audrey Pastene, psychologue Adhérents 5€ la séance - Sur inscription contact@epe45.fr			4 avril		6 juin
Thème "Troubles DYS" - groupes animés par une psychologue ou une orthophoniste - Dates : nous consulter					
Thème "Parentalité Handicap" - de 10H à 11H30 Animé par Christophe Epaud, psychopraticien avec accueil des enfants - Tarif 5€ par rencontre. Sur inscription contact@epe45.fr	4 février		1 avril	13 mai	17 juin
Café des grands parents					
Un moment convivial autour d'un café, pour discuter avec d'autres grands-parents. Un temps pour vous...sans petits-enfants animé par C.Epaud, psychopraticien -de 14H à 16H Sur inscription contact@epe45.fr - Gratuit - 8 rue Victor Manche Olivet					
Atelier dessin méditatif					
Dessin méditatif les samedis matins de 10H à 12H Sur inscription contact@epe45.fr Gratuit - ouvert à tous à partir de 9 ans si accompagné d'un parent Matériel Fourni - Lieu : 8, rue Victor Manche Olivet				13 mai	
Ateliers pour parents d'enfants à besoins spécifiques					
Cycle de 3 ateliers, animés par Céline LEDOUX, psychologue - de 18H30 à 20H30. Sur inscription - gratuit - Places limitées - Olivet	7 février	7 mars			
Ateliers Autisme - outils de communication et habiletés sociales					
Cycle de 3 ateliers pour les parents d'enfants autistes et d'enfants à besoins spécifiques, animés par Jean-Philippe PIAT Sur inscription www.epe45.fr - 24€ + adhésion 12€ Places limitées - à Olivet		11- 18 - 25 mars			
Ateliers numériques					

Programme des Actions 2023 à l'EPE 45	février 2023	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
En partenariat avec Emmaüs Connect Atelier "Smartphone" : dates à venir Sur inscription contact@epe45.fr Gratuit pour les adhérents En journée - Adhésion : 12€					
Formation à la Communication NonViolente					
Les 3 Modules de base de la CNV animée par Muriel Gorius - Formatrice certifiée en CNV et Nicolas Ho en cours de certification Lieu : Olivet Tarif : Particuliers : 230€ par module de 2 jours - Professionnels : 650€ par modules de 2 jours Sur inscription, nous contacter Module 1 : 23 et 24/03, Module 2 : 13 et 14/04, Module 3 : 11 et 12 mai		module 1 23 et 24 mars	module 2 13 et 14 avril	module 3 11 et 12 mai	
Formation À L'écoute active					
Animée par véronique Griffiths et Anne-Claire Cavalade Lieu : Olivet Tarif : Particuliers : 230€ pour les 2 jours - Professionnels : 650€ pour les 2 jours Sur inscription, nous contacter 17 mars et 9 juin		17 mars			9 juin