

RAPPORT D'ACTIVITE

2023

epe

école des parents
et des éducateurs

LOIRET

Association Loi 1901
8 rue Victor Manche 45160 OLIVET
contact@epe45.fr - www.epe45.fr
SIREN 498 928 704

Organisme de Formation QUALIOPI n°DA 24450283445

Nos remerciements vont à

**l'ensemble de l'équipe de bénévoles,
nos partenaires, tant financiers que dans les actions,
nos salariées**

**pour le travail assidu effectué tout au long de l'année que ce
soit dans l'administration de l'association, sa gestion, son
organisation, sa logistique ainsi que l'animation d'actions.**

**Aline LECLERC, Amélie ANDRE, Amina CHERIAF
Anne HAGLUND MILON, Anne-Céline DOYEN BARBET
Anne-Claire CAVALADE, Annick N'DORI, Audrey BERGER
Béatrice BOGE, Bérengère GROCKIEGO, Blandine
VERNHET, Bruno ROUANNE, Catherine JAVER KALA
Catherine MICHEL, Céline ROY, Déborah BOUTIN
Deirdre RAGUIN, Emmanuelle de RENTY, Estelle
MORDELET, Estelle ROSSIGNON, Fabienne D'ILLIERS
Florence FALAQUE, Florence GAUTIER, Gaëlle
DUJARDIN, Gwenaëlle CHABERT, Hélène MAUBLANC
Isabelle LE PAJOLEC, Isabelle SARDOIS ROUCHON
Jean-Michel DRAPEAU, Marie-Ophélie FERNANDEZ
Martine CIZEAU, Mélanie TAILLIERE, Myriam FALAH,
Nicole OZANNE, Odile DAVASE, Rosalie CHUMONT,
Sabine CHAMBARAUD, Sidonie THEBAULT, Sophie
GOULLIAUD, Sophie POMMEREUL, Sybille BOUZIGON
Sylvia AUBERTIN.**

Sommaire

1

Rapport d'activité

- A. Espace de vie sociale et vie associative
- B. Les actions
- C. Les formations

2

Rapport moral

EN 2023

Grâce à l'engagement et la coordination des nombreux bénévoles, des 3 salariées, des intervenants, des partenaires, des financeurs, l'Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE 45) a pu développer ses activités autour de 3 grands axes :

**L'Espace de Vie Sociale
(agrément de la Caisse
d'Allocations Familiales)
et la vie associative**

**Les actions de soutien,
d'information et
d'accompagnement à la
parentalité : à Olivet avec
l'animation d'un Espace de
Vie Sociale et dans le
département, sous forme
de projets portés par l'EPE
45 ou à la demande de
structures (écoles, centres
sociaux, crèches,
médiathèque etc.).**

**Les actions de
formation en
direction des
professionnels et des
particuliers.**

L'EVS d'Olivet anime la vie sociale olivetaine et propose ainsi tout au long de l'année des actions à destination des habitants, ainsi qu'une vie associative riche en propositions. Les actions proposées sont le fruit des remontées de besoins et réflexions d'habitants qui frappent à la porte de l'École des Parents afin de trouver écoute, soutien et parfois accompagnement dans la mise en place de nouveaux projets.



ECHANGES - RENCONTRES

- Galettes des bénévoles
- Apéritif dinatoire de fin d'hiver
- Pic nique d'été Départ de Sophie Goulliaud et accueil de Thérèse Barruel
- Soirée retrouvailles des groupes

FORUM DES ASSOCIATIONS COLLECTIF PAP45

VIE ASSOCIATIVE ET ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

- Plénières, cafés des bénévoles,
- Dynamique partenariale



FORMATION DES BENEVOLES

Aller vers en développant notre communication
20 octobre et 17 nov 2023 à Olivet

animée par un formateur en communication,
l'occasion de renforcer les liens et de faire équipe.

ACCOMPAGNEMENT DES QUESTIONS EDUCATIVES ET LIEU RESSOURCE

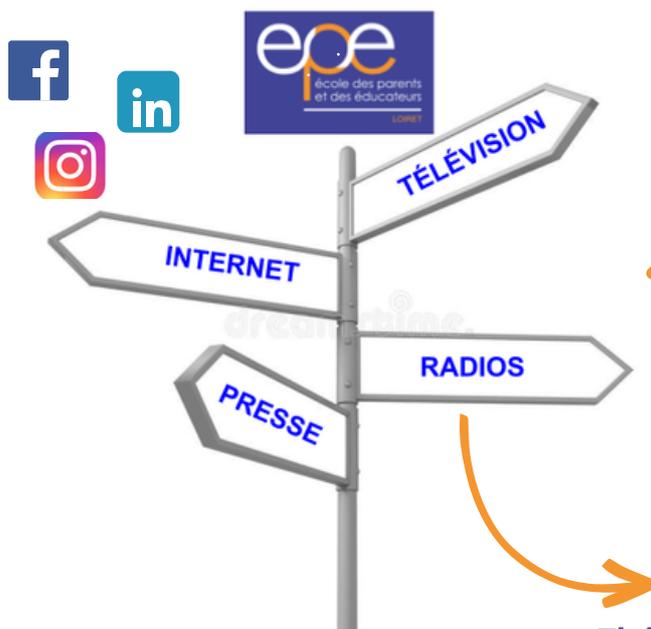
Conférences,
Consultations individuelles
Café des parents
Café des grands-parents
Pause parents/Papote des mamans
Groupes d'échanges
Groupes de paroles- Ateliers





octobre 2023, l'École des Parents
emménage dans la Maison de la
Parentalité à Olivet

L'École des Parents et des Educateurs du Loiret dans les médias



Le 24/01/2023
RCF Grandir ensemble
Sophie Goulliaud et Anaïs
Giraud
Présentation de l'EPE

Le 13/04/2023
RCF Grandir ensemble
Sylvia Aubertin et Anaïs
Giraud
Communication pour les
ateliers Education positive

Le 06/11/2023
RCF L'amour et vous
Thérèse Barruel et Anaïs Giraud
Présentation de l'EPE et des actions
à venir

Participation aux propositions de la FNEPE



Allo
"Parents
en crise"

Les CAF'EPE
commissions
métiers en
visio

Journées
réseaux
nov 2023

Groupe
d'échanges
violences des
enfants

Assemblée
Générale
en visio
le 16/06/2023

A Olivet et dans le
département du Loiret

Conférences

Groupes de parole

Ateliers

Consultations individuelles

Cafés des parents

Pause parents / papote des mamans

Analyse de pratique



Les conférences, ouvertes à tous, sont souvent le premier pas pour les parents, les grands-parents, les éducateurs vers la découverte des propositions de l'EPE45. Elles permettent l'accès à un ensemble de connaissances, d'apports théoriques, d'outils, de conseils dispensés par un professionnel.

Les conférences sont proposées et organisées par une commission composée de 7 bénévoles

Juin

Sensibilisation et prévention aux risques de violences sexuelles

Octobre

Mieux comprendre les motivations de vos enfants et révéler leurs talents

Novembre

Avenir - orientation CIO

12 intervenants

psychologues, formateurs et experts de l'éducation et de la parentalité

591 participations

Janvier

Rediffusion Sensibilisation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Janvier

Outils de communication et habilités sociales dans l'autisme

Mars

Futurs et jeunes parents

Mars

Gestion des enfants difficiles - Semoy

Mai

Le sommeil de l'enfant

Mai

Premier Secours en santé Mentale

Un groupe de parole est un espace d'échanges et d'écoute entre pairs, autour d'un thème qui concerne directement les participants, leur statut, leur moment de vie. Le groupe de parole permet l'expression pleine et entière de chaque participant, sans jugement ni conseil, avec une écoute respectueuse et attentive, pour lâcher-prise. L'animateur questionne et reformule, met en valeur la parole de celui qui s'exprime.

Parents
d'enfants avec
troubles DYS

21 rencontres
167 participations

Parents
d'enfants
atteints de
troubles scolaires
anxieux

7 rencontres
29 participations

**Groupe de
paroles**

Parents
d'enfants en
situation de
handicap

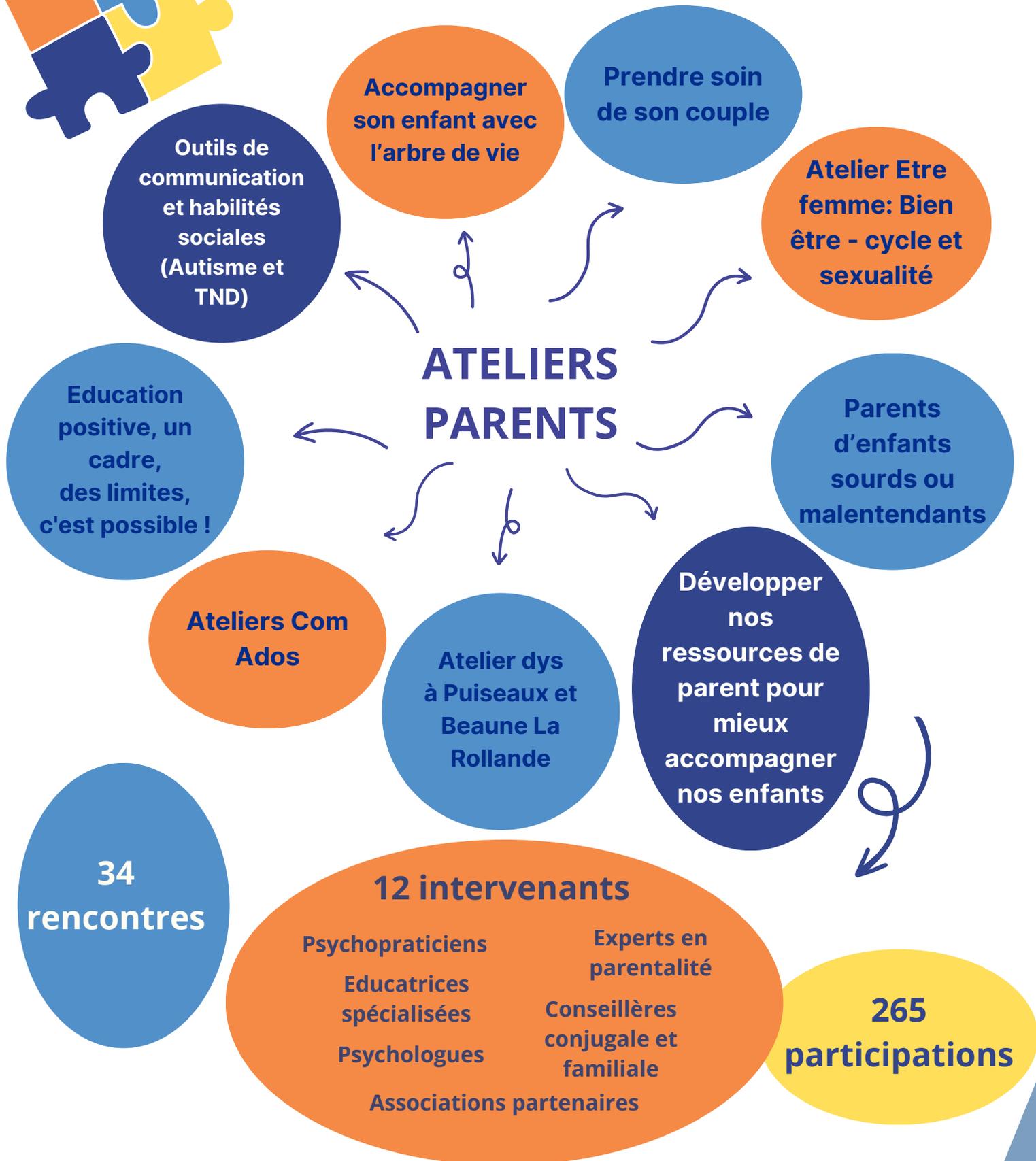
6 rencontres
31 participations

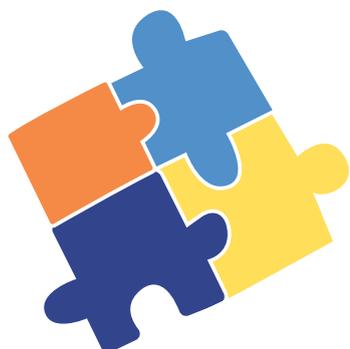
Parents
d'enfants
sourds ou
malentendants

4 rencontres
15 participations

Mères :
prendre soin de soi
à Montargis

2 rencontres
14 participations





26 Rencontres
à Olivet
et Pithiviers

172
Participations

Club lecture
"Lycée"

Dessin Zen

Atelier
adolescents :
garçons/filles

Ateliers
Smartphone
avec Emmaus
connect

Club lecture
"Collège"

ATELIERS
INTERGÉNÉRATIONNELS

Matinée
Jeux

Atelier dys
parents,
enfants,
professeur à
Pithiviers

10
Intervenants
professionnels et
bénévoles

Témoignage !

"Mon fils était très heureux en sortant de l'atelier: il a surtout apprécié l'atmosphère bienveillante qui lui a permis de se sentir libre de s'exprimer".

"Une très belle découverte en famille".

Atelier Accompagner mon enfant avec l'arbre de vie

Consultations individuelles : difficultés relationnelles et éducatives



33 familles
agglo orléanaise et dpt 45
Pithiviers, Ferrières en
Gatinais, Villeneuve sur
Coigny ...

Descriptif de l'action

Consultations d'une heure avec

- une éducatrice spécialisée en troubles neurodéveloppementaux ou
- une éducatrice spécialisée/médiatrice

Objectifs de l'action

- Etre un espace ressources, anonyme et gratuit
- Ecouter sans jugement
- Rassurer les parents sur leurs compétences et ressources personnelles
- Orienter si nécessaire
- Donner des outils et clés de compréhension des situations

Thématiques principales

Conflits parents / enfants
Relations intrafamiliales
Mal-être adolescents
Questions éducatives
Troubles du neuro-développement

"Pause Parents et Papote des mamans"

La « Pause Parents » puis la "papote des mamans" sont un temps d'accueil des parents avec la possibilité de venir avec son enfant non-scolarisé.

En 2023, des Pause parents (janv-juin) ont été animées par 3 bénévoles.

Thèmes abordés :

- Allaitement, diversification
- Cododo, massage, portage
- Petites et grandes séparations

En novembre 2023 La papote des mamans a pris la suite à la Maison de la Parentalité.

Des bénévoles formées accueillent les mamans et futures mamans avec leurs enfants.

La papote des mamans ne comporte pas de thème spécifique sauf exception. La parole est libre.

Pause parents à Bellegarde avec une professionnelle de la petite enfance

Accueil Parents enfants les mercredis de 9h à 11h (hors vacances scolaires) de janvier à juin -



320 participations

Café des parents et des grands-parents

Rencontres conviviales proposées par des bénévoles et animées par un professionnel afin de partager sur un thème proposé à l'avance

2 CAFES DES PARENTS

22 participations

Olivet - Châteauneuf sur Loire

4 CAFES DES GRANDS PARENTS

25 participations

Olivet



Comment accompagner les petits enfants dans leurs succès et échecs ?

Les écrans en famille sans être à cran !

Réagir face à l'éco-anxiété de ses enfants

Parents grands parents nous ne sommes pas toujours d'accord, comment gérer

Comment appréhender les différences dans notre quotidien avec ses petits enfants ?

Autorité, obéissance...comment s'en "débrouiller" en tant que grands-parents ?

Analyse de pratique



Pour des professionnels d'une crèche animé par un professionnel

5 sessions de 2h à Orléans et Neuville aux bois dans le cadre du décret n° 2021-1131 du 30 août 2021 relatif aux assistants maternels et aux établissements d'accueil de jeunes enfants

Pour les bénévoles de l'EPE 45 animé par un psychopraticien

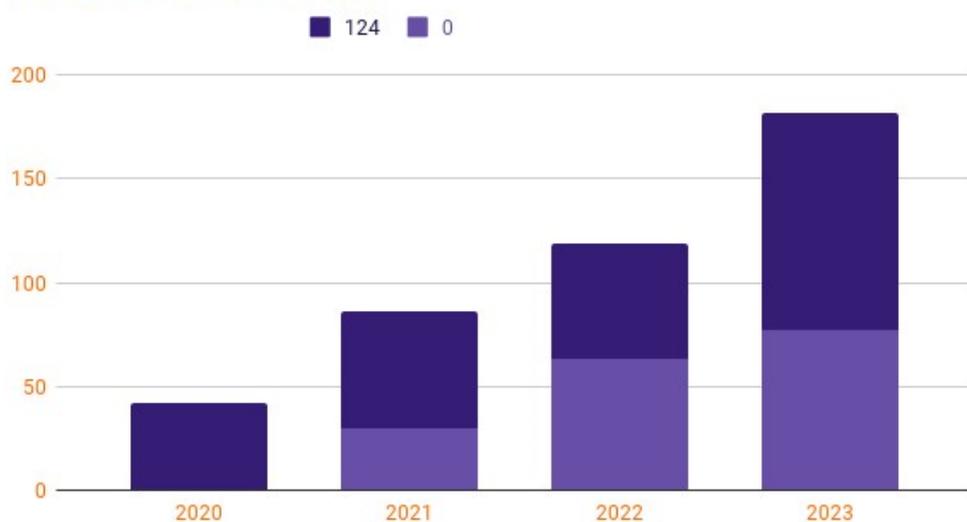
L'EPE 45 a proposé 4 analyses de pratiques à ses bénévoles (26 participants). Ce temps de recul et d'analyse est un moment fort pour les bénévoles animateurs et écoutants.

C'est un temps de questionnement, d'introspection, de recentrage sur le projet, de réajustement par rapport à l'équipe. La cohésion de l'équipe, l'éthique de l'association se vit notamment par cette rencontre régulière.

L'École des Parents et des Educateurs du Loiret propose des formations à destination des professionnels et des particuliers.

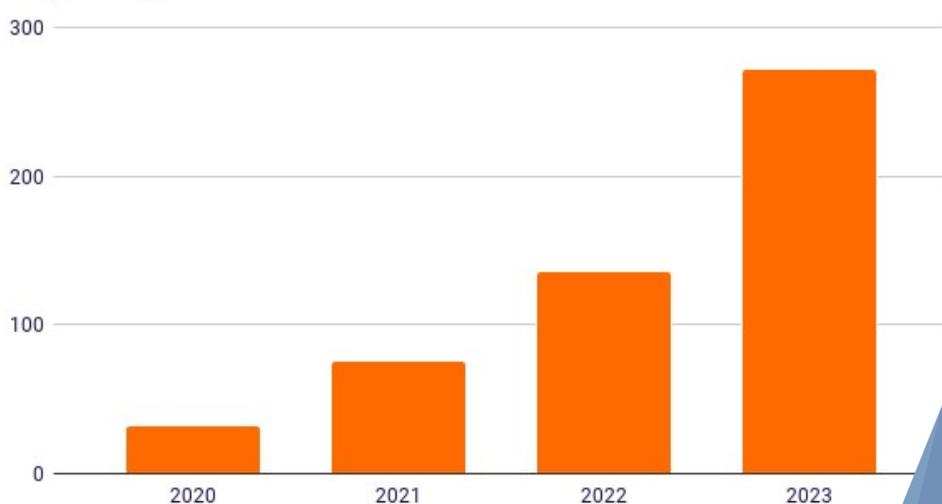
L'EPE 45 est un organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Centre-Val de Loire (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi du Centre-Val de Loire).

nb heures de formations



**94%
taux
de satisfaction
des stagiaires**

nb participations



Rapport d'activité



L'Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret certifiée QUALIOPi

La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Nos actions de formation répondent aux exigences du référentiel national QUALIOPi

Formations sur mesure (domaine éducation, sanitaire et social)

Formations catalogues :

- Ecoute, communication NonViolente, gestion des conflits, stress, PSSM, risques psychosociaux, autisme, handicap, petite enfance

contact@epe45.fr

www.epe45.fr

Facebook : [EPE45](https://www.facebook.com/EPE45)



COMMUNICATION RELATIONNELLE INSPIRÉE DE LA CNV DE M. ROSENBERG

7 Modules de bases:

- Développer ses capacités de communication
- Différencier ses sentiments de ses interprétations
- Découvrir et exprimer nos besoins profonds
- Présenter nos demandes de façon positive, concrète et réalisable

29 participants

Approfondissement : "Savoir dire Non"

7 participants

"Favoriser le dialogue et les feedback au sein de l'équipe à l'aide de la communication relationnelle inspirée de la CNV"

10 participants

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Savoir repérer les signes d'alerte
- Changer son regard sur la santé mentale
- Savoir communiquer avec une personne présentant des troubles
- Savoir accompagner

14 heures

**Formatrice accréditée par
PSSM France
8 participants**

PARENTALITÉ POSITIVE

Aider les participant-e-s à prendre conscience et s'exercer à des pratiques éducatives non violentes

- violence en éducation
- besoins de l'enfant,
- Faire autrement

7h/participant

**Formateur, coach en parentalité
32 participants**

ÉCOUTE

L'écoute empathique permet d'accroître son habileté relationnelle en toutes circonstances et plus particulièrement dans les situations de communication professionnelle, en face à face ou en groupe.

21 heures

**Formatrice: psychologue
14 participants**

ATSEM

- La communication auprès des différents publics
- Notion de bienveillance, postures appropriées
- La gestion des émotions
- La gestion du stress

9h/participant

**Formateur, consultant en
éducation et relations
humaines
39 participants**

FAVORISER L'AUTONOMIE DU JEUNE ENFANT EN COLLECTIVITÉ

- Comprendre la notion d'autonomie et ses déclinaisons en crèche
- Autonomie et relation affective : la sécurité affective comme base de l'autonomie
- Favoriser l'autonomie sur les temps de repas, de change : solliciter la coopération de l'enfant
- Favoriser l'autonomie de sommeil
- Favoriser l'autonomie psychique : accompagner l'enfant à devenir lui-même
- Favoriser le jeu autonome : motricité libre, activité autonome, et pédagogie Montessori

31 heures

**Formatrices, psychologues,
spécialistes de la petite-enfance
40 participants**

2. Rapport moral

Chers adhérents et partenaires de l' Epe45,

Le moment fort de l'Année 2023 : l'Epe45 déménage dans la Maison de la Parentalité d'Olivet.

Après un travail de co-construction avec la Municipalité d'Olivet qui s'est étalé sur une grande partie de 2023, l'Epe45 a déménagé début octobre dans de nouveaux locaux au sein de la Maison de la Parentalité d'Olivet aux côtés de la PMI, du RPE (Relais Petite Enfance) et de la coordinatrice salariée, Clara Simonelli, de la Mairie d'Olivet. Cette installation a été suivie par une inauguration officielle, marquant ainsi le début d'une nouvelle ère pour l'Epe45. Merci à l'équipe des salariées et aux bénévoles qui ont contribué à la préparation, au déménagement et à l'installation.



Sur cette même période, l'Epe45 a continué à développer ses actions/projets et ses formations/prestations sur Olivet et le Loiret avec de nouveaux thèmes en 2023 comme PSSM (Premier secours en santé mentale), l'autonomie du jeune enfants (professionnel), la gestion des enfants difficiles, des ateliers garçons/filles, l'autisme (conférence et ateliers), le sommeil de l'enfant (conférence), prévenir les violences sexuelles (Les Colosses aux Pieds d'Argile), l'orientation sous le prisme des motivations, centre d'intérêts de nos enfants (l'Arbre de Vie), les groupes d'échanges surdité, prendre soin de son couple, parentalité et être femme, éco anxiété, la "Papote des mamans" et des projets sur mesure pour répondre aux demandes des collectivités et autres partenaires.

Nous avons également renforcé nos liens avec les autres acteurs de la Maison de la Parentalité, en travaillant au développement d'actions communes pour 2024.

Notre équipe salariée s'est renouvelée en 2023.

Anaïs a rejoint l'équipe en janvier sur le pôle actions/projet pour coordonner la diversité des actions/projets et animer l'équipe des bénévoles.

Sophie a quitté avant l'été le pôle formation pour de nouvelles aventures professionnelles. Nous la remercions notamment pour tout le travail fait autour de Qualiopi. Nous avons accueilli Thérèse en septembre qui poursuit le développement du pôle formation et mis en ligne un nouveau catalogue des formations.

En 2023, beaucoup d'énergie a été déployée pour communiquer sur nos actions et formations sur Olivet et au-delà. Une formation a été proposée en fin d'année aux salariées et aux bénévoles afin de mettre en place des outils de communication et aider à parler de notre association lors de forums.

Des efforts pour consolider notre ancrage local et accroître notre visibilité dans le département, au sein de notre réseau ont été entrepris:

- L'Epe 45 a été présente sur de nombreux forums à Meung sur Loire, Baule, Fleury les Aubrais et à la Source.
- De nombreux rendez-vous ont été faits par les salariées accompagnées de bénévoles pour poursuivre le travail de partenariat avec les acteurs associatifs de notre territoire.
- L'Epe45 a participé plus activement aux actions proposées par la Fnepe: journées réseaux, participation de Séverine à la mise en place de groupes de paroles sur les violences des enfants vers leurs parents, webinaires, cafés Fnepe...

Cependant malgré tous ces efforts et cette énergie déployée, nous sommes fragiles financièrement: forte augmentation des cotisations sociales, des subventions à pérenniser, revenus des formations/prestations en diminution.

3. Rapport moral

Conscients de cette réalité, le CA et le bureau ont validé, courant 2023, la décision de se faire accompagner par le Dispositif Local D'accompagnement (DLA) Centre Val de Loire afin de réévaluer notre modèle économique associatif et de rechercher de nouvelles stratégies de financements et de développement de notre activité.

Au cours de l'année 2024 l'association a également été reconnue d'intérêt général et est ainsi habilitée à recevoir des dons.

Ce travail a débuté le second semestre 2023 et s'achèvera en juin 2024. Des axes se dégagent d'ores et déjà et orientent grandement le travail déjà commencé en 2024.

- Notre modèle économique repose sur un équilibre entre les subventions publiques et les revenus des formations/prestations.
- Notre association doit continuer son travail "d'aller vers" localement et sur le territoire loiretain.

Des actions déjà engagées et les perspectives pour 2024:

- de nouvelles propositions d'actions et de formations : groupe et formations TDAH, formations à destination des professionnels de la Petite Enfance, les risques psychosociaux, construire et animer une formation,
- faire venir plus de parents à la Maison de la Parentalité: travail en lien avec la coordinatrice pour monter des actions communes
- finaliser le travail d'accompagnement par le DLA commencé en 2023 et mettre en oeuvre les préconisations concrètes en 2024
- pérenniser nos financements en 2024 et sur les années à venir en lien avec nos partenaires historiques: la CAF, la municipalité et les collectivités.
- continuer à s'ancrer localement tout en se déployant sur le Loiret
- continuer le travail de terrain et de co-construction auprès des élus, des collectivités et des autres partenaires associatifs et autres
- le renouvellement de notre certification Qualiopi en octobre 2024
- animer notre communauté de bénévoles : formations, moments conviviaux...
- travailler en lien avec la Fnepe

Avant de conclure, je souhaitais remercier tout particulièrement Séverine.

Tout au long de cette année, le travail de direction et de coordination assuré par ses soins a été remarquable. J'apprécie l'ensemble des échanges, réunions de travail, bureau que nous avons eus et continuons à avoir pour que l'Epe45 continue à développer ses activités.

En 2023, tout n'a pas été simple entre la préparation du déménagement, le déménagement et l'accueil dans les meilleures conditions possibles d'Anaïs et Thérèse. Tout le monde a fait d'ailleurs preuves de belles capacités d'adaptations.

Je remercie également

- les membres du bureau, du CA et bénévoles, anciens et nouveaux pour leur engagement inlassable envers la mission et le développement de notre association,
- nos partenaires financiers et les collectivités qui croient en notre projet et nous accompagnent depuis de nombreuses années,
- nos partenaires sur le territoire
- et la Mairie d'Olivet qui a pensé ce projet de Maison de la Parentalité et qui a vu en l'Epe45 un des acteurs importants de ce lieu.

Ensemble, nous surmonterons les challenges et poursuivrons nos missions d'accompagnement et de soutien des parents et des éducateurs d'Olivet et du Loiret.

Merci à tous pour votre soutien

Merci à nos adhérents,
 Merci aux bénévoles,
 Merci aux intervenants,
 Merci aux professionnels qui nous accompagnent,
 Merci aux salariées,
 Merci à nos partenaires
 Merci à tous ceux qui nous soutiennent dans notre projet
 associatif.



La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**