

Bonjour à toutes et tous,

L'EPE 45 est heureuse de vous présenter les actions des prochaines semaines ! Cliquez sur les images pour plus d'infos et vous inscrire ! Rendez-vous sur notre site internet www.epe45.fr
A bientôt !

Café des grands parents

**Déjà ados...pas encore ados ! Sur
quel pied danser pour une bonne
relation avec mes petits-enfants ?**

**Participation
libre**

animé par C.EPAUD,
psychopraticien

Jeudi 27 mars 2025

De 14h à 16h

Maison de la parentalité
Olivet

**Sur inscription
contact@epe45.fr
06 58 99 45 45**



ATELIER

OSER DIRE OUI, OSER DIRE NON

LE CONSENTEMENT EN TOUTE CLARTÉ

REPRENDRE LE
CONTACT AVEC NOS OUI,
NOS NON ET NOS VRAIES
ENVIES.

S'EXPRIMER AVEC
BIENVEILLANCE ET CLARTÉ ET
SAVOIR DEMANDER

ANIMÉ PAR MAGALI ROZEC,
FORMATRICE, FONDATRICE
DE L'ART DU CHOIX



PLUS
D'INFOS



SAMEDI 29 MARS
DE 9H30 À 12H
MAISON DE LA PARENTALITÉ
À OLIVET

TARIF 5 EUROS
GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS
SUR INSCRIPTION SUR WWW.EPE45.FR



epe
école des parents
et des éducateurs

LOIRET

JEUX EN FAMILLE

SAMEDI 29/03 2025

10H À 12H

**Gratuit – Ouvert à
tous**

Enfants de 0 à 12 ans

**Accompagnés
d'un adulte**

**MAISON DE LA PARENTALITÉ
OLIVET (45)**



**Animé par
Sandrine Linger
Psychopédagogue
et des bénévoles**

GRATUIT Sans inscription

Renseignement:

Contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45



Atelier parents

"Eduquer sans s'épuiser"

Trouver du plaisir et du sens
dans l'éducation de ses enfants



Cycle de 4 ateliers

Tarif adhérent: 20€

pour les 4 ateliers

Non adhérent: 35€

epe
école des parents
et des éducateurs

LOIRET

Sur inscription

www.epe45.fr



2 et 23 avril,
5 et 19 mai 2025

20h - 22h

à Olivet

504 A av du Loiret
Maison de la Parentalité

Animé par S.Aubertin,
éducatrice spécialisée

Infos:

contact@epe45.fr

06 58 99 45 45

ATELIER

ACCUEILLIR LE NON POUR OSER DEMANDER

A COMBIEN DE CHOSES AVEZ-VOUS DÉJÀ RENONCÉ PAR PEUR DE DEMANDER ?



DEMANDER AVEC CONFIANCE ET ACCUEILLIR LE "NON" AVEC SOUPLESSE, ÇA S'APPREND !

ANIMÉ PAR MAGALI ROZEC, FORMATRICE, FONDATRICE DE L'ART DU CHOIX

PLUS D'INFOS



**LUNDI 28 AVRIL
DE 20H À 22H30
MAISON DE LA PARENTALITÉ
À OLIVET**

**TARIF 5 EUROS
GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS
SUR INSCRIPTION SUR WWW.EPE45.FR**



[cliquez ici pour plus d'infos](#)

Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo