




Programme des Actions 2023 à l'EPE 45

	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Consultations individuelles ou téléphoniques gratuites				
<p>Pour toutes les questions de parentalité, relationnelles et troubles du neuro développement et épuisement parental. Par une éducatrice et une médiatrice familiale Par téléphone ou en présentiel à Olivet Plage horaire possible de 8h à 18h. Ouvert à tous les Loirétains : familles, parents, grands-parents, éducateurs Sur inscription - contact@epe45.fr - Gratuit</p>	lundis et vendredis	lundis et vendredis	lundis et vendredis	lundis et vendredis
Pause-Parents				
<p>Un moment convivial, de partage, d'échange en toute bienveillance et sans jugement entre parents. Lieu : Ecole de la Providence Olivet - de 8h30 à 10h30</p>	10 mars	7 avril	19 mai	
Conférences				
<p>" Devenir parent : des clés pour se préparer à vivre sereinement les montagnes russes émotionnelles des premières années " en visioconférence à 20h30 animée par Julie Griffon, consultante en parentalité, formatrice Dumonteil Kremer. Des clés pour mieux comprendre votre enfant et créer un environnement propice à son développement et au lien parent/enfant. Pour les futurs parents et parents d'enfants jusqu'à 2/3 ans. Participation libre - sur inscription www.epe45.fr</p>	22 mars			
<p>"Le sommeil de l'enfant" en visioconférence à 20h30 animée par Héloïse Junier, psychologue, spécialiste du jeune enfant. À quel âge les enfants font-ils vraiment leur nuit ? Comment favoriser leur endormissement ? Quelles sont les causes des difficultés de sommeil les plus répandues ? Nombre de places limité -Tarif: 5€ - gratuit pour les adhérents à l'EPE 45 - Inscription www.epe45.fr</p>			11 mai	



Programme des Actions 2023 à l'EPE 45

	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Club lecture collège et lycée				
Collège : samedi de 11H à 12H30 à Olivet -8 rue Victor Manche Ouvert à tous les collégiens, gratuit, sur inscription. Sur inscription	18 mars		13 mai	
Lycée : samedi 11H à 12H30 à Olivet -8 rue Victor Manche Ouvert à tous les lycéens, gratuit, sur inscription - Sur inscription		1er avril		3 juin
Matinée jeux				
Moment privilégié où l'on prend le temps de s'arrêter pour venir jouer avec son enfant (0 à 12 ans). Matinée animée par une psychopédagogue et des bénévoles. De 10h à 12h Lieu : Salle Champillou - 540 av du Loiret - Tout droit, au fond de l'impasse à droite du cabinet médical. Ouvert à tous - gratuit - sans inscription	4 mars	1 avril		
Groupes de parole				
Thème "Phobie Scolaire" de 19H à 21H Animé par Audrey Pastene, psychologue Adhérents 5€ la séance - Sur inscription contact@epe45.fr		4 avril		6 juin
Thème "Troubles DYS" - groupes animés par une psychologue ou une orthophoniste - Dates : nous consulter				
Thème "Parentalité Handicap" - de 10H à 11H30 Animé par Christophe Epaud, psychopraticien avec accueil des enfants - Tarif 5€ par rencontre. Sur inscription contact@epe45.fr		1 avril	13 mai	17 juin

 Programme des Actions 2023 à l'EPE 45	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Mon enfant est violent avec moi. Parlons-en! Groupe d'échanges entre parents en Visio, animé par un psychologue, confidentiel et gratuit. Lundi 03 avril 2023 - Lundi 15 mai 2023 - Lundi 12 juin 2023 de 12h30 à 13h45 Inscription anonyme et confidentielle sur www.epe45.fr		3 avril	15 mai	12 juin
Café des grands parents				
Un moment convivial autour d'un café, pour discuter avec d'autres grands-parents. Un temps pour vous...sans petits-enfants animé par C.Epaud, psychopraticien -de 14H à 16H Sur inscription contact@epe45.fr - Gratuit - 8 rue Victor Manche Olivet			25 mai	
Atelier dessin méditatif				
Dessin méditatif les samedis matins de 10H à 12H Sur inscription contact@epe45.fr Gratuit - ouvert à tous à partir de 9 ans si accompagné d'un parent Matériel Fourni - Lieu : 8, rue Victor Manche Olivet			13 mai	
Ateliers pour parents d'enfants à besoins spécifiques				
Cycle de 3 ateliers, animés par Céline LEDOUX, psychologue - de 18H30 à 20H30. Sur inscription - gratuit - Places limitées - Olivet	7 mars			
Ateliers Autisme - outils de communication et habiletés sociales				
Cycle de 3 ateliers pour les parents d'enfants autistes et d'enfants à besoins spécifiques, animés par Jean-Philippe PIAT Sur inscription www.epe45.fr - 24€ + adhésion 12€ Places limitées - à Olivet	11- 18 - 25 mars			



Programme des Actions 2023 à l'EPE 45

	mars 2023	avril 2023	mai 2023	juin 2023
Ateliers Education positive, un cadre, des limites, c'est possible ! : cycle de 4 ateliers pour trouver du plaisir et du sens dans son éducation				
Animés par Sylvia Aubertin, éducatrice spécialisée :3 mai - 9 mai- 23 mai- 30 mai - 20h30/22h30 à l'Angle - 25€ le cycle de 4 ateliers + adhésion - inscription sur www.epe45.fr				
Ateliers numériques				
En partenariat avec Emmaüs Connect Atelier "Smartphone" : dates à venir Sur inscription contact@epe45.fr Gratuit pour les adhérents En journée - Adhésion : 12€				
Formation à la Communication NonViolente				
Les 3 Modules de base de la CNV animée par Muriel Gorius - Formatrice certifiée en CNV et Nicolas Ho en cours de certification Lieu : Olivet Tarif : Particuliers : 230€ par module de 2 jours - Professionnels : 650€ par modules de 2 jours Sur inscription, nous contacter Module 1 : 23 et 24/03, Module 2 : 13 et 14/04, Module 3 : 11 et 12 mai	module 1 23 et 24 mars	module 2 13 et 14 avril	module 3 11 et 12 mai	
Formation À l'écoute active				
Animée par véronique Griffiths et Anne-Claire Cavalade Lieu : Olivet Tarif : Particuliers : 230€ pour les 2 jours - Professionnels : 650€ pour les 2 jours Sur inscription, nous contacter 17 mars et 9 juin	17 mars			9 juin



Programme des Actions 2023 à l'EPE 45

mars 2023

avril 2023

mai 2023

juin 2023

Formation "Adopter la bonne posture" à l'aide de la communication non violente

Animée par Nicolas Ho formateur en arts martiaux et en cours de certification CNV

Lieu : Olivet

Tarif : Particuliers : 230€ par module de 2 jours - Professionnels : 650€ par modules de 2 jours

Sur inscription, nous contacter

01 et 02 juin

01 et 02 juin